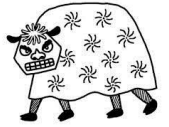




# 広報 いぶき



(平成28年1月号) 発行元：日限山いぶき会

## 4丁目の皆様 明けましておめでとうございます

新しい年は平和で、落ち着いた日々になるようお願いして止みません。

高齢の方々の日限山いぶき会のご参加、お待ちしております。皆様で助け合いながら、楽しく毎日を過ごしましょう！


◆ダイヤビック体操 毎月2回、原則土曜 10:00～11:30 自治会館で開催しています



前列左から 敬称省略

伊藤富美子(25班)皆さんと月2回顔を合わせて楽しんでます	辻 朋子(20班)運動は嫌いだけど、頑張っています。
宮井 豊子(23班)運動量が足りないので一杯動いています。	桑田ミツエ(18班)一生懸命に運動してやせるように。
小林よし江(20班)足に痺れがあるので、腰に負担がかからないように。	鎌倉 妙子(10班)都合のつく時、参加させていただきます。

後列左から

沖 高子(8班)動きを覚えるのが遅いけれど、段々進歩しています。	星野 和子(15班)動きをなかなか思い出せませんが音楽に乗って動けます。
赤羽多規子(9班)音楽に合わせて踊ることは、自分に合っています。	菊地 幸子(12班)痛い足が直って来た。一緒にお友達作りに、楽しいですよ。
池上登士男(18班) 部長 運動と会話を楽しめます。男性の参加を切望しています。女性と手をつないで踊ることもあり、心がトキメキます。	 羽佐田恭正(9班) 指導 ダイヤビックはシニア向けに開発されたエアロビックです。懐かしい音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

