

## 2019年度ダイヤビックひばり会派遣教室・自主グループ・デモンストレーション・ボランティア普及活動実績

## 1 派遣教室内訳

| 番号 | 教室名                    | 報告者   | 教室所在地       | 主催者        | 上半期              |          |          | 下半期      |          |     | 2019年度計  |          |     |          |          |                  |      |      |
|----|------------------------|-------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|----------|-----|----------|----------|-----|----------|----------|------------------|------|------|
|    |                        |       |             |            | 一回当り<br>受講者<br>数 | 開催<br>回数 | 参加者<br>数 | 開催<br>回数 | 参加者<br>数 | 内男性 | 開催<br>回数 | 参加者<br>数 | 内男性 | 開催<br>回数 | 参加者<br>数 | 1回当り<br>参加者<br>数 |      |      |
| 1  | ダイヤビック倶楽部              | 稲葉光子  | 神奈川県伊勢原市シティ | 伊勢原市       | 1                | 10       | 206      | 50       | 10       | 170 | 15       | 20       | 376 | 18.8     |          |                  |      |      |
| 2  | 伊勢原市介護予防サポーターフォローアップ研修 | 小山敏衛  | 神奈川県伊勢原市中央公 | 伊勢原市       | 2                | 3        | 81       | 5        | 2        | 48  | 5        | 5        | 129 | 25.8     |          |                  |      |      |
| 3  | 伊勢原市ひばり会研修会            | 稲葉光子  | 神奈川県伊勢原市    | ダイヤビックひばり会 | 0                | 1        | 28       | 0        | 2        | 46  | 6        | 3        | 74  | 24.7     |          |                  |      |      |
| 4  | 寺尾小学校                  | 竹村和子  | 神奈川県横浜市     | 個人有志       | 2                | 8        | 174      | 0        | 8        | 126 | 0        | 16       | 300 | 18.8     |          |                  |      |      |
| 5  | 中野浴場大和湯                | 芳賀一恵  | 中野区大和町      | 中野区浴場組合    | 1                | 12       | 42       | 0        | 12       | 21  | 0        | 24       | 63  | 2.6      |          |                  |      |      |
| 6  | 中野浴場一の湯                | 高林春代  | 中野区沼袋       | 中野区浴場組合    | 1                | 12       | 62       | 0        | 12       | 45  | 0        | 24       | 107 | 4.5      |          |                  |      |      |
| 7  | 中野浴場たからゆ               | 助川喜代子 | 中野区若宮       | 中野区浴場組合    | 1                | 12       | 61       | 0        | 10       | 47  | 0        | 22       | 108 | 4.9      |          |                  |      |      |
| 8  | 浜シニアエアロ                | 竹村和子  | 神奈川県横浜市     | 個人有志       | 2                | 12       | 126      | 0        | 10       | 86  | 0        | 22       | 212 | 9.6      |          |                  |      |      |
| 9  | らくらくエアロ(麻生ダイヤビック教室)    | 白鳥貴美子 | 神奈川県川崎市     | 麻生スポーツセンタ  | 2                | 14       | 414      | 0        | 15       | 458 | 0        | 29       | 872 | 30.1     |          |                  |      |      |
| 10 | 藤沢公民館                  | 深谷千恵子 | 神奈川県藤沢市     | 個人有志       | 2                | 12       | 90       | 0        | 9        | 66  | 0        | 21       | 156 | 7.4      |          |                  |      |      |
| 11 | 湘南あおぞら                 | 羽佐田恭正 | 神奈川県藤沢市     | 社会福祉法人     | 3                | 6        | 171      | 66       | 5        | 129 | 55       | 11       | 300 | 27.3     |          |                  |      |      |
| 12 | りんごの森                  | 高柳住子  | 神奈川県横浜市     | 社会福祉法人     | 1                | 10       | 195      | 33       | 7        | 160 | 58       | 17       | 355 | 20.9     |          |                  |      |      |
| 計  |                        |       |             |            |                  |          | 12教室     |          |          | 112 | 1650     |          | 102 | 1402     |          | 214              | 3052 | 14.3 |

## 総計表

| 区分                                | 教室数 | 開催回数 | 参加者数  |
|-----------------------------------|-----|------|-------|
| 派遣教室<br>(内障がい者教室2教室2<br>7回655人含む) | 12  | 214  | 3052  |
| 自主グループ教室                          | 98  | 2431 | 44132 |
| ・ 神奈川県                            | 52  | 969  | 11429 |
| ・ 東京都                             | 33  | 1017 | 24749 |
| ・ 埼玉県                             | 9   | 302  | 5583  |
| ・ 上記以外1県3市区                       | 4   | 143  | 2371  |
| デモ及びボランティア活動                      | 12  | 31   | 912   |
| 合計                                | 122 | 2676 | 48096 |

## 2 自主活動内訳

| 神奈川県 |       |               |       |              | 上半期          |                  |          | 下半期       |     |          | 2019年度計   |      |          |           |                  |  |     |       |
|------|-------|---------------|-------|--------------|--------------|------------------|----------|-----------|-----|----------|-----------|------|----------|-----------|------------------|--|-----|-------|
| 地区   | 番号+   | 1教室名          | 報告者   | 教室所在地        | 主催者          | 一回当り<br>受講者<br>数 | 開催<br>回数 | 参加者<br>総数 | 内男性 | 開催<br>回数 | 参加者<br>総数 | 内男性  | 開催<br>回数 | 参加者<br>総数 | 1回当り<br>参加者<br>数 |  |     |       |
| 伊勢原市 | 1     | パワリハすみだ(2)    | 金子眞佐枝 | 高森、すみだ自治会館   | 伊勢原市         | 2                | 12       | 156       | 23  | 10       | 96        | 10   | 22       | 252       | 11.5             |  |     |       |
|      | 2     | 串橋長寿会         | 中村久仁江 | 串橋、自治会宮の根集会所 | 伊勢原市         | 2                | 11       | 82        | 11  | 10       | 90        | 10   | 21       | 172       | 8.2              |  |     |       |
|      | 3     | つきみ野ダイヤビックA   | 福島富代  | 沼目、つきみ野児童館   | 伊勢原市         | 2                | 12       | 187       | 0   | 15       | 250       | 0    | 27       | 437       | 16.2             |  |     |       |
|      | 4     | つきみ野ダイヤビックB   | 福島富代  | 沼目、つきみ野児童館   | 伊勢原市         | 2                | 12       | 160       | 0   | 15       | 211       | 0    | 27       | 371       | 13.7             |  |     |       |
|      | 6     | パワリハ石倉        | 稲葉光子  | 上粕谷、石倉福祉館    | 伊勢原市         | 2                | 8        | 70        | 8   | 11       | 93        | 11   | 19       | 163       | 8.6              |  |     |       |
|      | 7     | パワリハヤグモ       | 馬本百合子 | 坂戸、坂戸公会堂     | 伊勢原市         | 2                | 10       | 132       | 6   | 8        | 92        | 8    | 18       | 224       | 12.4             |  |     |       |
|      | 8     | やまびこクラブ岡崎     | 小山敏衛  | 岡崎、岡崎福祉館     | 伊勢原市         | 3                | 11       | 121       | 0   | 10       | 121       | 0    | 21       | 242       | 11.5             |  |     |       |
|      | 9     | ミモザ           | 牛口武子  | 岡崎、岡崎福祉館     | 伊勢原市         | 2                | 9        | 71        | 0   | 11       | 96        | 0    | 20       | 167       | 8.4              |  |     |       |
|      | 10    | ヤグモビック2       | 馬本百合子 | 坂戸、坂戸公会堂     | 伊勢原市         | 2                | 13       | 176       | 4   | 17       | 217       | 7    | 30       | 393       | 13.1             |  |     |       |
|      | 11    | 石田長寿会         | 清水宏子  | 石田、成瀬コミュニティ  | 伊勢原市         | 2                | 27       | 159       | 15  | 22       | 132       | 8    | 49       | 291       | 5.9              |  |     |       |
|      | 12    | ナルコミダイヤビック    | 福田幸子  | 東成瀬、成瀬コミュニティ | 伊勢原市         | 2                | 11       | 150       | 2   | 11       | 122       | 0    | 22       | 272       | 12.4             |  |     |       |
|      | 13    | ヘルス大原A        | 江島榮子  | 桜台、大原児童館     | 伊勢原市         | 2                | 10       | 140       | 1   | 10       | 100       | 1    | 20       | 240       | 12.0             |  |     |       |
|      | 14    | ヘルス大原B        | 江島榮子  | 桜台、大原児童館     | 伊勢原市         | 2                | 10       | 137       | 0   | 10       | 120       | 0    | 20       | 257       | 12.9             |  |     |       |
|      | 15    | 沼目ダイヤビック      | 西川寿孝  | 沼目、東沼目会館     | 伊勢原市         | 2                | 9        | 63        | 0   | 10       | 76        | 0    | 19       | 139       | 7.3              |  |     |       |
|      | 16    | 笠窪ダイヤビック      | 中村久仁江 | 笠窪、笠窪公民館     | 伊勢原市         | 2                | 12       | 83        | 0   | 9        | 56        | 1    | 21       | 139       | 6.6              |  |     |       |
|      | 17    | 八幡台3          | 伊地知澄子 | 八幡台テラスハウス集会所 | 伊勢原市         | 2                | 10       | 63        | 0   | 10       | 61        | 0    | 20       | 124       | 6.2              |  |     |       |
|      | 18    | フレッシュハート      | 伊地知澄子 | 東大竹、伊勢原南公民館  | 伊勢原市         | 3                | 13       | 224       | 0   | 11       | 221       | /    | 24       | 445       | 18.5             |  |     |       |
|      | 19    | 元気にはばたけ会      | 山脇ふみ子 | 池端、池端福祉館     | 伊勢原市         | 2                | 12       | 96        | 0   | 10       | 86        | 0    | 22       | 182       | 8.3              |  |     |       |
|      | 20    | クレマチス         | 菊池千鶴子 | 東大竹、八幡台集会所   | 伊勢原市         | 2                | 12       | 175       | 0   | 12       | 188       | 0    | 24       | 363       | 15.1             |  |     |       |
|      | 21    | こぎく会          | 白鳥貴美子 | 下谷、下谷児童館     | 伊勢原市         | 2                | 10       | 107       | 0   | 8        | 88        | 0    | 18       | 195       | 10.8             |  |     |       |
|      | 22    | 東悠会           | 西川寿孝  | 沼目、東沼目会館     | 伊勢原市         | 2                | 9        | 56        | 0   | 10       | 42        | 0    | 19       | 98        | 5.2              |  |     |       |
|      | 23    | 伊勢原フレスポ       | 白鳥貴美子 | 伊勢原市体育館      | 総合型地域スポーツクラブ | 2                | 9        | 94        | 0   | 9        | 89        | 0    | 18       | 183       | 10.2             |  |     |       |
|      | 25    | ハッピー体操        | 稲葉光子  | 下小稲葉、小稲葉児童館  | 伊勢原市         | 2                | 10       | 154       | 0   | 12       | 154       | 0    | 22       | 308       | 14.0             |  |     |       |
|      | 26    | あかね台ダイヤビック    | 吉村泰江  | 高森、あかね台会館    | 伊勢原市         | 2                | 12       | 197       | 19  | 10       | 149       | 16   | 22       | 346       | 15.7             |  |     |       |
|      | 27    | 木津根橋          | 菊池千鶴子 | 三宮、木津根橋会館    | 伊勢原市         | 2                | 12       | 122       | 0   | 11       | 99        | 0    | 23       | 221       | 9.6              |  |     |       |
|      | 28    | 小金サクル         | 金子眞佐枝 | 高森、小金塚集会所    | 伊勢原市         | 2                | 10       | 112       | 0   | 10       | 108       | 0    | 20       | 220       | 11.0             |  |     |       |
|      | 29    | ひまわり体操クラブ     | 江島榮子  | 坂戸、坂戸第一自治会館  | 伊勢原市         | 2                | 10       | 100       | 0   | 10       | 100       | 0    | 20       | 200       | 10.0             |  |     |       |
|      | 30    | たんば体操クラブ      | 清水洋子  | 坂戸、坂戸第一自治会館  | 伊勢原市         | 2                | 12       | 124       | 0   | 10       | 103       | 0    | 22       | 227       | 10.3             |  |     |       |
|      | 31    | つきみのC         | 千早恵子  | 沼目、つきみ野児童館   | 伊勢原市         | 2                | 10       | 183       | 20  | 10       | 160       | 19   | 20       | 343       | 17.2             |  |     |       |
|      | 32    | はとぼっぼ         | 小野寺悦子 | 桜台、南コミュニティセ  | 伊勢原市         | 2                | 10       | 197       | 0   | 11       | 196       | 1    | 21       | 393       | 18.7             |  |     |       |
|      | 33    | 比々多あじさい       | 田中千恵子 | 坪ノ内、比々多公民館   | 伊勢原市         | 2                | 11       | 114       | 0   | 9        | 104       | /    | 20       | 218       | 10.9             |  |     |       |
|      | 34    | 善波ダイヤビッククラブ   | 市川信子  | 善波、善波児童館     | 伊勢原市         | 2.5              | 10       | 108       | 5   | 10       | 113       | 0    | 20       | 221       | 11.1             |  |     |       |
|      | 35    | 南落合シルバーサロン教室  | 亀井綾子  | 下落合、南落合公民館   | 伊勢原市         | 2                | 13       | 114       | 68  | 9        | 84        | 19   | 22       | 198       | 9.0              |  |     |       |
|      | 36    | 下落合ダイヤビック教室   | 亀井綾子  | 下落合、下落合公民館   | 伊勢原市         | 2                | 10       | 23        | 10  | 9        | 34        | 14   | 19       | 57        | 3.0              |  |     |       |
|      | 37    | もみじの会         | 中村久仁江 | 坪ノ内、比々多公民館   | 伊勢原市         | 2                | 10       | 97        | 0   | 8        | 65        | 1    | 18       | 162       | 9.0              |  |     |       |
|      | 38    | オレンジ          | 野崎安代  | 坂戸、中央公民館     | 伊勢原市         | 2                | 11       | 138       | 0   | 10       | 112       | 0    | 21       | 250       | 11.9             |  |     |       |
|      | 39    | もくれんA         | 田中千恵子 | 三宮、もくれん館(民家) | 伊勢原市         | 2                | 10       | 157       | 0   | 8        | 69        | /    | 18       | 226       | 12.6             |  |     |       |
|      | 40    | もくれんB         | 田中千恵子 | 三宮、もくれん館(民家) | 伊勢原市         | 2                | 0        | 0         | 0   | 8        | 50        | /    | 8        | 50        | 6.3              |  |     |       |
|      | 41    | まつぼっくり        | 西川寿孝  | 上粕谷3時間デイサービス | 伊勢原市         | 3                | 6        | 59        | 1   | 5        | 53        | 0    | 11       | 112       | 10.2             |  |     |       |
|      | 41    | 峰岸ダイヤビック      | 清水洋子  | 泉宮峰岸団地集会所    | 伊勢原市         | 3                | 5        | 51        | 0   | 5        | 44        | 0    | 10       | 95        | 9.5              |  |     |       |
|      | 42    | 西沼目ダイヤビックA    | 福島富代  | 沼目2-3-28     | 伊勢原市         | 2                | 4        | 78        | 0   | 9        | 114       | 0    | 13       | 192       | 14.8             |  |     |       |
|      | 43    | 西沼目ダイヤビックB    | 福島富代  | 沼目2-3-28     | 伊勢原市         | 2                | 0        | 0         | 0   | 9        | 101       | 0    | 9        | 101       | 11.2             |  |     |       |
|      | 44    | 峰岸100歩の会      | 小野寺悦子 | 上粕谷448       | 伊勢原市         | 2                | 6        | 113       | 4   | 10       | 199       | 0    | 16       | 312       | 19.5             |  |     |       |
|      | 45    | 健康体操ダリア       | 西川寿孝  | 西宮岡JA高部支所    | 伊勢原市         | 2                | 6        | 103       | 0   | 5        | 62        | 0    | 11       | 165       | 15.0             |  |     |       |
|      | 46    | ルミエル・シニア・オオスミ | 市川信子  | 大住台自治会館      | 伊勢原市         | 2                | 0        | 0         | 0   | 2        | 13        | 3    | 2        | 13        | 6.5              |  |     |       |
|      | 47    | 山王原なかよし       | 菊池千鶴子 | 山王原公民館       | 伊勢原市         | 2                | 0        | 0         | 0   | 6        | 48        | 6    | 6        | 48        | 8.0              |  |     |       |
|      | 伊勢原市計 |               |       |              |              |                  |          | 47教室      |     |          | 440       | 5046 |          | 455       | 4981             |  | 895 | 10027 |

|              |                |       |             |           |   |    |     |    |    |     |     |    |     |      |  |   |    |      |      |
|--------------|----------------|-------|-------------|-----------|---|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|--|---|----|------|------|
| 茅ヶ崎市         | 茅ヶ崎浜須賀ダイヤビック教室 | 深谷千代子 | 松ヶ丘、浜須賀会館   | 浜須賀会館運営委員 | 4 | 10 | 407 | 57 | 10 | 441 | 6   | 20 | 848 | 42.4 |  |   |    |      |      |
|              | 浜須賀サザンシニアーズ    | 深谷千代子 | 松ヶ丘、浜須賀会館   | 地域住民サークル  | 2 | 10 | 124 | 0  | 10 | 121 | 1   | 20 | 245 | 12.3 |  |   |    |      |      |
| 横浜市          | 日隈山いぶき会        | 羽佐田恭正 | 港南区、日隈山4-10 | 老人会       | 1 | 10 | 112 | 28 | 10 | 111 | 27  | 20 | 223 | 11.2 |  |   |    |      |      |
| 秦野市          | 瑠璃の会           | 増田育英  | JA秦野市上支所会議室 | 増田育英      | 1 | 6  | 36  | 0  | 4  | 27  | 0   | 10 | 63  | 6.3  |  |   |    |      |      |
|              | HKDらくらく体操教室    | 増田育英  | 葛蒲、上公民館     | 上公民館      | 1 | 2  | 10  | 0  | 2  | 13  | 0   | 4  | 23  | 5.8  |  |   |    |      |      |
| 伊勢原市以外の神奈川県計 |                |       |             |           |   |    | 5教室 |    |    | 38  | 689 |    | 36  | 713  |  | 0 | 74 | 1402 | 18.9 |

|           |  |  |  |  |  |  |     |      |  |     |      |  |     |       |      |
|-----------|--|--|--|--|--|--|-----|------|--|-----|------|--|-----|-------|------|
| 神奈川県計52教室 |  |  |  |  |  |  | 478 | 5735 |  | 491 | 5694 |  | 969 | 11429 | 11.8 |
|-----------|--|--|--|--|--|--|-----|------|--|-----|------|--|-----|-------|------|

| 東京都 |     |               |       |               | 上半期    |                  |          | 下半期       |     |          | 2019年度計   |     |          |           |                  |
|-----|-----|---------------|-------|---------------|--------|------------------|----------|-----------|-----|----------|-----------|-----|----------|-----------|------------------|
| 地区  | 番号+ | 教室名           | 報告者   | 教室所在地         | 主催者    | 一回当り<br>受講者<br>数 | 開催<br>回数 | 参加者<br>総数 | 内男性 | 開催<br>回数 | 参加者<br>総数 | 内男性 | 開催<br>回数 | 参加者<br>総数 | 1回当り<br>参加者<br>数 |
| 文京区 | 1   | エアロつつじ会       | 谷脇由利子 | 根津、不忍通りふれあい館  | 谷脇由利子  | 3                | 2        | 30        | 4   | 12       | 360       | 72  | 14       | 390       | 27.9             |
|     | 2   | それいゆ          | 香月恵美子 | 文京シビックホール外2   | 香月恵美子  | 1.5              | 23       | 684       | 0   | 17       | 574       | /   | 40       | 1258      | 31.5             |
|     | 3   | エアロさくら        | 辻井和香恵 | 本駒込、駒込地域活動センタ | 辻井和香恵  | 3                | 20       | 402       | 0   | 18       | 338       | 0   | 38       | 740       | 19.5             |
|     | 4   | シニアエアロピクスさつき会 | 辻井和香恵 | 大塚、区アカデミー音羽   | さつき会音羽 | 2                | 24       | 420       | 0   | 21       | 308       | 0   | 45       | 728       | 16.2             |
|     | 5   | エアロゆり         | 高林春代  | 小日向、福祉セ、江戸川橋  | 安藤信子   | 1                | 22       | 376       | 0   | 20       | 314       | 0   | 42       | 690       | 16.4             |
|     | 6   | エアロ土筆会        | 片桐真理子 | 春日、文京シビックセンタ  | 高野勝江   | 3                | 26       | 937       | 65  | 24       | 837       | 43  | 50       | 1774      | 35.5             |
|     | 7   | エアロたんぼぼ       | 木村和子  | 春日、アカデミー茗台    | 木村和子   | 3                | 26       | 842       | 0   | 24       | 796       | 0   | 50       | 1638      | 32.8             |

|      |          |      |               |      |      |     |      |    |     |      |   |     |       |      |
|------|----------|------|---------------|------|------|-----|------|----|-----|------|---|-----|-------|------|
| 8    | エアロすみれ   | 豊田康江 | 春日、文京シビックセンタ  | 久保泰子 | 3    | 27  | 1355 | 0  | 23  | 1083 | 0 | 50  | 2438  | 48.8 |
| 9    | エアロモンステラ | 柏谷規子 | 本駒込、駒込地域活動センタ | 柏谷規子 | 2    | 24  | 456  | 2  | 21  | 378  | 0 | 45  | 834   | 18.5 |
| 10   | エアロひまわり  | 西野悦子 | 千石、大原地域活動センタ  | 西野悦子 | 1    | 24  | 462  |    | 24  | 434  | 0 | 48  | 896   | 18.7 |
| 文京区計 |          |      |               |      | 10教室 | 218 | 5964 | 71 | 204 | 5422 |   | 422 | 11386 | 27.0 |

| 板橋区         |     |                 |       |               | 上半期         |                       |          | 下半期      |     |          | 2019年度計   |     |          |           |                  |
|-------------|-----|-----------------|-------|---------------|-------------|-----------------------|----------|----------|-----|----------|-----------|-----|----------|-----------|------------------|
| 自主          | 番号+ | 教室名             | 報告者   | 教室所在地         | 主催者         | 一回当り<br>インストラ<br>クター数 | 開催<br>回数 | 参加者<br>数 | 内男性 | 開催<br>回数 | 参加者総<br>数 | 内男性 | 開催回<br>数 | 参加者<br>総数 | 一回当<br>り参加<br>者数 |
| 板<br>橋<br>区 | 1   | グリーンホール         | 久保田直子 | 栄町、グリーンホール    | シルバー人材センター  | 4                     | 14       | 830      | 142 | 14       | 785       | 158 | 28       | 1615      | 57.7             |
|             | 2   | 仲町地域センター        | 久保田直子 | 仲町、仲町地域センター   | シルバー人材センター  | 5                     | 13       | 559      | 21  | 14       | 522       | 11  | 27       | 1081      | 40.0             |
|             | 3   | 清水地域センター        | 久保田直子 | 泉町、清水地域センター   | シルバー人材センター  | 5                     | 13       | 595      | 23  | 13       | 632       | 18  | 26       | 1227      | 47.2             |
|             | 4   | 徳丸地域センター・きたのホール | 久保田直子 | 徳丸、徳丸地域センター   | シルバー人材センター  | 4                     | 13       | 471      | 15  | 15       | 500       | 24  | 28       | 971       | 34.7             |
|             | 5   | 中台ふれあい館エアロビ     | 久保田直子 | 中台、中台ふれセンター   | アクティオ(株)    | 2                     | 12       | 290      | 29  | 10       | 249       | 14  | 22       | 539       | 24.5             |
|             | 6   | 高島平ふれあい館        | 久保田直子 | 高島、高島平ふセンター   | アクティオ(株)    | 2                     | 24       | 410      | 20  | 20       | 338       | 17  | 44       | 748       | 17.0             |
|             | 7   | 板老連 女性支部        | 久保田直子 | 栄町、グリーンホール    | 老人クラブ連合女性部  | 2                     | 6        | 244      | 8   | 5        | 208       | 5   | 11       | 452       | 41.1             |
|             | 8   | 板老連 12支部        | 久保田直子 | 高島平、高島平図書館会議室 | 老人クラブ連合12支部 | 3                     | 6        | 237      | 20  | 5        | 196       | 16  | 11       | 433       | 39.4             |
|             | 9   | サロンローヤルコーポ      | 久保田直子 | 前野町、サロンローヤル   | 住民グループ      | 2                     | 18       | 207      | 45  | 15       | 163       | 31  | 33       | 370       | 11.2             |
|             | 10  | トカマツ加賀          | 久保田直子 | 仲宿、トカーマンション   | シルバー人材センター  | 2                     | 31       | 318      | 10  | 16       | 233       | 8   | 47       | 551       | 11.7             |
|             | 11  | サークル葵           | 芳賀一恵  | 徳丸、郷土芸能伝承館    | 木村久美子       | 1                     | 12       | 116      | 0   | 10       | 105       | 0   | 22       | 221       | 10.0             |
|             | 12  | ひまわり健康体操        | 辻 精子  | 坂下、ロータスホール    | 辻 精子        | 1                     | 12       | 180      | 0   | 10       | 157       | 0   | 22       | 337       | 15.3             |
|             | 13  | シルバー体操教室        | 和田たか子 | 泉町、清水地域センター   | 和田たか子       | 1                     | 15       | 105      | 0   | 0        | 0         | 0   | 15       | 105       | 7.0              |
| 板橋区計        |     |                 |       |               | 13教室        | 189                   | 4562     |          | 147 | 4088     |           | 336 | 8650     | 25.7      |                  |

|             |   |            |       |               |                   |     |     |     |    |     |     |     |     |     |      |
|-------------|---|------------|-------|---------------|-------------------|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 中<br>野<br>区 | 1 | 中野浴場「新越泉」  | 佐藤 恵子 | 新井、浴場「新越泉」    | 中野浴場組合            | 1~3 | 12  | 84  | 10 | 12  | 72  | 10  | 24  | 156 | 6.5  |
|             | 2 | 上高田高齢者会館   | 佐藤 恵子 | 上高田、上高田高齢者会館  | 上高田高齢者会館<br>運営委員会 | 1   | 12  | 186 | 0  | 9   | 180 | 0   | 21  | 366 | 17.4 |
|             | 3 | ダイヤビックなかの  | 佐藤 恵子 | 野方、野方区民活動センター | 地域住民(西村幸子)        | 1   | 11  | 87  | 11 | 18  | 90  | 0   | 29  | 177 | 6.1  |
|             | 4 | ダイヤビック大黒湯  | 安藤豊重  | 本町、浴場大黒湯      | 中野浴場組合            | 1   | 12  | 15  | 0  | 12  | 15  | 0   | 24  | 30  | 1.3  |
|             | 5 | ダイヤビック健康温泉 | 竹村和子  | 東中野、健康温泉      | 中野浴場組合            | 1   | 12  | 42  | 2  | 11  | 39  | 4   | 23  | 81  | 3.5  |
| 中野区計        |   |            |       |               | 5教室               | 59  | 414 |     | 62 | 396 |     | 121 | 810 | 6.7 |      |

|             |   |          |      |              |        |    |      |     |    |      |     |    |      |      |      |
|-------------|---|----------|------|--------------|--------|----|------|-----|----|------|-----|----|------|------|------|
| 葛<br>飾<br>区 | 1 | ひまわり会    | 向後仁子 | 西小岩、たつみ憩い交流館 | 向後仁子   | 2  | 23   | 871 | 0  | 19   | 697 | 0  | 42   | 1568 | 37.3 |
|             | 2 | さつき会     | 向後仁子 | 西小岩、たつみ憩い交流館 | 住民グループ | 1  | 6    | 111 | 0  | 4    | 64  | 0  | 10   | 175  | 17.5 |
|             | 3 | 健康体操あやめ会 | 加藤テヨ | 立石、ウイメンズバル   | 加藤テヨ   | 2  | 20   | 685 | 2  | 22   | 727 | 2  | 42   | 1412 | 33.6 |
| 葛飾区計        |   |          |      |              | 3教室    | 49 | 1667 |     | 45 | 1488 |     | 94 | 3155 | 33.6 |      |

|             |   |           |      |              |          |    |     |     |    |     |     |    |     |      |      |
|-------------|---|-----------|------|--------------|----------|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|------|------|
| 豊<br>島<br>区 | 1 | シニアエアロ教室  | 篠原綾子 | 上池袋、区民広場豊成   | 豊島区民広場豊成 | 1  | 12  | 142 | 1  | 10  | 100 | 2  | 22  | 242  | 11.0 |
|             | 2 | シニアエアロビ教室 | 篠原綾子 | 南長崎、区民広場富士見台 | 住民サークル   | 1  | 12  | 276 | 0  | 10  | 230 | 0  | 22  | 506  | 23.0 |
| 豊島区計        |   |           |      |              | 2教室      | 24 | 418 |     | 20 | 330 |     | 44 | 748 | 17.0 |      |

|           |  |  |  |  |  |     |       |  |     |       |  |      |       |      |
|-----------|--|--|--|--|--|-----|-------|--|-----|-------|--|------|-------|------|
| 東京区部計33教室 |  |  |  |  |  | 539 | 13025 |  | 478 | 11724 |  | 1017 | 24749 | 24.3 |
|-----------|--|--|--|--|--|-----|-------|--|-----|-------|--|------|-------|------|

| 埼玉県自主グループ   |    |           |      |              | 上半期   |                       |          | 下半期      |      |          | 2019年度計   |      |          |           |                  |
|-------------|----|-----------|------|--------------|-------|-----------------------|----------|----------|------|----------|-----------|------|----------|-----------|------------------|
| 地区          | 番号 | 教室名       | 報告者  | 教室所在地        | 主催者   | 一回当り<br>インストラ<br>クター数 | 開催<br>回数 | 参加者<br>数 | 内男性  | 開催<br>回数 | 参加者総<br>数 | 内男性  | 開催回<br>数 | 参加者<br>総数 | 一回当<br>り参加<br>者数 |
| 川<br>口<br>市 | 1  | 中高年元気クラブ  | 古谷勝子 | 元郷、南平公民館     | 岡村俊子  | 3                     | 17       | 647      | 0    | 21       | 735       | 0    | 38       | 1382      | 36.4             |
|             | 2  | あかり教室     | 古谷勝子 | 元郷、元郷やすらぎの家  | 武井好子  | 1                     | 25       | 321      | 0    | 20       | 205       | 0    | 45       | 526       | 11.7             |
|             | 3  | 仲よし会      | 古谷勝子 | 領家、領家4・5丁目会館 | 古谷勝子  | 1                     | 23       | 325      | 1    | 23       | 276       | 1    | 46       | 601       | 13.1             |
|             | 4  | 中高年健康クラブ  | 倉田静  | 領家領家公民館      | 古谷勝子  | 2                     | 12       | 252      | 1    | 9        | 151       | /    | 21       | 403       | 19.2             |
|             | 5  | 領寿会女性部    | 古谷勝子 | 領家領家公民館      | 武井好子  | 2                     | 10       | 210      | 1    | 12       | 420       | 0    | 22       | 630       | 28.6             |
|             | 6  | シニアエアロビ教室 | 来須文江 | 領家領家公民館      | 野口元治  | 2                     | 22       | 738      | 1    | 19       | 665       | 1    | 41       | 1403      | 34.2             |
|             | 7  | シルバー会     | 倉田 静 | 元郷、イトーピア川口元郷 | 鈴木美恵子 | 1                     | 24       | 142      | 0    | 25       | 128       | /    | 49       | 270       | 5.5              |
| 坂戸市         |    | さわやか運動サロン | 田村明子 | 薬師町、ウェルシア薬師町 | 住民    | 1                     | 5        | 94       | 0    | 10       | 193       |      | 15       | 287       | 19.1             |
| 浦和市         |    | 遊遊クラブ     | 緑川智恵 | 緑区中尾、不動谷会館   | 緑川智恵  | 1                     | 12       | 36       | 0    | 13       | 45        |      | 25       | 81        | 3.2              |
| 埼玉県9教室      |    |           |      |              | 150   | 2765                  |          | 152      | 2818 |          | 302       | 5583 | 18.5     |           |                  |

| 上記以外の自主グループ    |              |       |              |       | 上半期                   |          |          | 下半期 |          |           | 2019年度計 |          |           |                  |
|----------------|--------------|-------|--------------|-------|-----------------------|----------|----------|-----|----------|-----------|---------|----------|-----------|------------------|
| 地区             | 教室名          | 報告者   | 教室所在地        | 主催者   | 一回当り<br>インストラ<br>クター数 | 開催<br>回数 | 参加者<br>数 | 内男性 | 開催<br>回数 | 参加者総<br>数 | 内男性     | 開催回<br>数 | 参加者<br>総数 | 一回当<br>り参加<br>者数 |
| (新宿区)          | シニアのエアロビ神楽坂  | 鶴谷緑平  | 赤城元町、赤城生涯学習館 | 高山三恵  | 4.88                  | 24       | 466      | 67  | 9        | 87        | 27      | 33       | 553       | 16.8             |
| 東久留米           | シニアのための体操教室  | 中里せつ子 | 下里、シルバー人材センタ | 中里せつ子 | 2                     | 48       | 576      | 96  | 16       | 960       | 80      | 64       | 1536      | 24.0             |
| 三鷹市            | 大沢松寿会ダイヤビック部 | 高柳住子  | 三鷹市大沢公会堂     | 松寿会   | 1                     | 12       | 108      | 0   | 12       | 108       | 0       | 24       | 216       | 9.0              |
| 沖縄             | らくらくエアロ      | 奥田泰子  | 豊美城市、沖縄空手会館  | 奥田泰子  | 1                     | 10       | 30       | 0   | 12       | 36        | 0       | 22       | 66        | 3.0              |
| その他の自主グループ計3教室 |              |       |              |       | 94                    | 1180     |          | 49  | 1191     |           | 143     | 2371     | 16.6      |                  |

### 3 デモンストレーション・ボランティア活動(年度1回の活動を含む)

| 日時           | 主催者・イベント名         | 報告者   | 会場・所在地              | インストラ<br>クター数 | 参加者数 |
|--------------|-------------------|-------|---------------------|---------------|------|
| 5月22日        | 川崎市幸区ふれあい体操体験     | 田原せい  | 川崎市幸区河原町団地集会所       | 3             | 47   |
| 6月24日        | 川崎南加瀬体験会教室        | 竹村和子  | 川崎市幸区辻町会館           | 3             | 23   |
| 6月15日        | エボック10ダイヤビック体験講座  | 佐藤恵子  | 豊島区西池袋 豊島産業振興プラザ体育館 | 2             | 18   |
| 9月25日        | J A伊勢原女性部         | 白鳥貴美子 | 伊勢原市総合運動公園内体育館      | 5             | 176  |
| 10月31日       | ハッピー自主グループの会ダイヤ財団 | 佐藤恵子  | 府中市市民活動センター         | 3             | 41   |
| 11月9日        | 東久留米市             | 中里セツ子 | 東久留米駅前ロータリー         | 1             | 21   |
| 11月15日       | 板橋区健康推進課          | 久保田直子 | 板橋区グリーンホール          | 4             | 31   |
| 11月20日       | 宮崎ケアプラザサービス       | 竹村和子  | 横浜市西区宮崎町宮崎ケアプラザ2階   | 9             | 21   |
| 2月15日        | 文京区立不忍通りふれあい館まつり  | 谷脇由利子 | 不忍池近く文京区と台東区の境      | 3             | 23   |
| 月1計10回       | ダイヤさわやかネット        | 高柳住子  | 千代田区かがやきプラザ         | 各1            | 250  |
| 3月12日        | にりん草生活支援施設レク      | 久保田直子 | 板橋区蓮根福祉作業所          | 1             | 21   |
| 4/16-2/18    | 特養ボランティア毎月1回      | 緑川智恵  | さいたま市緑区中尾 浦和しぶや苑    | 各2            | 240  |
| 計 12会場、31回開催 |                   |       |                     |               | 912  |