

## 2020年度ダイヤビックひばり会派遣教室・自主グループ・デモンストレーション・ボランティア普及活動実績

## 1 派遣教室内訳

番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2020年度				実施した期間	
					一回当り 開催 回数	参加者 数	内男 性	実施した月	月数	
1	ダイヤビック倶楽部	稲葉光子	神奈川県伊勢原市シティ	伊勢原市	1	17	129	19	6,7,9-3	9
2	伊勢原市介護予防サポーターフォローアップ研修	桐谷恵美子	神奈川県伊勢原市中央公	伊勢原市	2	3	88	10	8,11,3	3
3	伊勢原市ひばり会研修会	小山敏衛	神奈川県伊勢原市	ダイヤビックひばり会	2	5	134	16	6,8,10,12,2	5
4	らくらくエアロ(麻生ダイヤビック教室)	白鳥貴美子	神奈川県川崎市	麻生スポーツセンタ	3	18	379	0	9-3	7
5	馬橋高齢者いきいき安心センター	久保田直子	松戸市馬橋東市民センター	馬橋包括支援センター	2	4	104	8	11,2,3	3
計						47	834			27

区分	教室数	開催回数	参加者数(人)	開催月数合計
派遣教室	5	47	834	27
自主グループ教室	101	1366	18626	615
神奈川県	54	556	5650	301
東京都区部	36	581	9832	208
埼玉県	9	209	3074	85
沖縄県、他	2	20	70	12
(☆障がい者教室 内数)	2	14	295	9
デモ及びボランティア 活動	3	6	297	6
合計	109	1419	19757	648

## 2 自主活動内訳

神奈川県					2020年度				実施した期間		
地区	番号+	1教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当り 開催 回数	参加者 総数	内男 性	実施した月	月数	
伊勢原市	1	パワリハすみだ(2)	金子眞佐枝	高森、すみだ自治会館	伊勢原市	2	2	14	0	3	1
	2	串橋長寿会	中村久仁江	串橋、自治会宮の根集会所	伊勢原市	2	0	0	0	0	0
	3	つきみ野ダイヤビックA	福島富代	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	13	207	0	6-7,9-12	5
	4	つきみ野ダイヤビックB	福島富代	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	13	192	0	6-7,9-12	5
	5	パワリハヤグモ	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	10	126	9	4-3	12
	6	やまびこクラブ岡崎	小山敏衛	岡崎、岡崎福祉館	伊勢原市	3	8	116	0	9-12	4
	7	ミモザ	牛口武子	岡崎5278 大句自治会館	伊勢原市	2	11	95	0	6-1	8
	8	ヤグモビック2	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	20	251	9	4-3	12
	9	石田長寿会	清水宏子	石田、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	30	202	0	7-12	6
	10	ナルコミダイヤビック	福田幸子	東成瀬、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	12	114	0	6-12	7
	11	ヘルス大原A	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	18	90	1	4,5,9-3	9
	12	ヘルス大原B	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	18	82	0	4,5,9-3	9
	13	沼目ダイヤビック	千早恵子	沼目、東沼目会館	伊勢原市	2	5	40	0	9-11	3
	14	笠窪ダイヤビック	中村久仁江	笠窪、笠窪公民館	伊勢原市	2	10	48	0	9-12,3	5
	15	八幡台3	伊地知澄子	八幡台テラスハウス集会所	伊勢原市	2	9	62	7	6-7,9-12,3	6
	16	フレッシュハート	伊地知澄子	東大竹、伊勢原南公民館	伊勢原市	3	13	227	0	6-12,3	8
	17	元気にはばたけ会	山脇ふみ子	池端、池端福祉館	伊勢原市	2	13	96	0	7-12,1	7
	18	クレマチス	菊池千鶴子	東大竹、八幡台集会所	伊勢原市	2	6	96	0	7,8,11,12,2,3	6
	19	こぎく会	白鳥貴美子	下谷、下谷児童館	伊勢原市	2	12	102	0	7-12	6
	20	東悠会	千早恵子	沼目、東沼目会館	伊勢原市	2	3	17	0	10-11	2
	21	伊勢原フレスポ	白鳥貴美子	伊勢原市体育館	総合型地域スポーツクラブ	2	15	171	0	6,7,9-1,3	8
	22	ハッピー体操	稲葉光子	下小稲葉、小稲葉児童館	伊勢原市	2	16	130	0	7,9-12,1-3	8
	23	あかね台ダイヤビック	山脇ふみ子	高森、あかね台会館	伊勢原市	2	14	210	5	7-12,3	7
	24	木津根橋	菊池千鶴子	三宮、木津根橋会館	伊勢原市	2	3	30	0	11,12	2
	25	小金サークル	金子眞佐枝	高森、小金塚集会所	伊勢原市	2	11	90	0	9-12,3	5
	26	ひまわり体操クラブ	江島榮子	坂戸、坂戸第一自治会館	伊勢原市	2	18	71	0	4,5,9-3	9
	27	たんぼぼ体操クラブ	清水洋子	坂戸、坂戸第一自治会館	伊勢原市	2	13	97	0	6-12	7
	28	つきみのC	千早恵子	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	11	186	22	6-7,9-12	5
	29	はとぼっぼ	小野寺悦子	桜台、南コミュニティセ	伊勢原市	2	10	159	1	7,9-12	4
	30	比々多あじさい	田中千恵子	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	14	123	0	7-12,3	7
	31	善波ダイヤビッククラブ	市川信子	善波、善波児童館	伊勢原市	2.5	7	80	0	9-12	4
	32	南落合シルバーサロン教室	亀井綾子	下落合、南落合公民館	伊勢原市	2	11	55	11	8-1	6
	33	下落合ダイヤビック教室	亀井綾子	下落合、下落合公民館	伊勢原市	2	14	55	14	7-3	9
	34	もみじの会	中村久仁江	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	10	64	0	9-12,3	5
	35	オレンジ	野崎安代	坂戸、中央公民館	伊勢原市	2	12	130	0	7-12	6
	36	もくれんA	田中千恵子	三宮、もくれん館(民家)	伊勢原市	2	8	59	0	9-3	7
	37	もくれんB	田中千恵子	三宮、もくれん館(民家)	伊勢原市	2	7	42	0	9-3	7
	38	まつばっくり	瀧澤久美子	上粕谷3時間デイサービス	伊勢原市	0	0	0	0	0	0
	39	峰岸ダイヤビック	清水洋子	県営峰岸団地集会場	伊勢原市	3	7	72	0	6-12	7
	40	西沼目ダイヤビックA	福島富代	沼目2-3-28	伊勢原市	2	8	84	0	9-12	4
	41	西沼目ダイヤビックB	福島富代	沼目2-3-28	伊勢原市	2	8	60	0	9-12	4
	42	峰岸100歩の会	小野寺悦子	上粕谷448峰岸団地集会所	伊勢原市	2	12	137	0	7-12	6
	43	健康体操ダリア	西川寿孝	西富岡JA高部屋支所	伊勢原市	3	4	81	0	7,9,11,12	4
	44	ルミエル・シニア・オオスミ	市川信子	大住台自治会館	伊勢原市	3.5	9	59	8	7,9-12	5
	45	山王原なかよし	菊池千鶴子	山王原公民館	伊勢原市	2	7	43	0	6-8,12,3	5
伊勢原市計						45	4465			262	

茅ヶ崎市	茅ヶ崎浜須賀ダイヤビック教室	深谷千代子	松ヶ丘、浜須賀会館	浜須賀会館運営委員	5	24	480	4	9-2	6
	浜須賀サザンシニアーズ	深谷千代子	松ヶ丘、浜須賀会館	地域住民サークル	2	2	19	0	9-10(10月で終了)	2
藤沢市	☆湘南あおぞら	羽佐田恭正	弥勒寺2-7-13	(社福) 藤沢育成会	2	1	30	16	9	1
横浜市	☆リンゴの森	高柳住子	金沢区能見台	(社福) すみなす会	1	13	265	83	4,9-3	8
	浜シニアエアロ	竹村和子	西区宮崎町2	個人有志	2	15	94	0	7-11,1	6
	寺尾小ダイヤビック教室	竹村和子	鶴見区東寺尾5-19-1	個人有志	2	6	78	0	9-11	3
	日限山いぶき会	羽佐田恭正	港南区日限山4-10	日限山いぶき会	1	12	164	45	7-11,3	5
秦野市	瑠璃の会	増田育英	JA秦野市上支所会議室	増田育英	1	5	31	0	9-12,3	5
	HKDらくらく体操教室	増田育英	葛瀬、上公民館	上公民館	1	3	24	1	7,10,3	3
伊勢原市以外の神奈川県計						9	教室			39

神奈川県54教室						556	5650			301
----------	--	--	--	--	--	-----	------	--	--	-----

東京都					2020年度				実施した期間		
地区	番号+	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当り 開催 回数	参加者 数	内男 性	実施した月	月数	
文京	1	エアロつつじ会	谷脇由利子	根津、不忍通りふれあい館	谷脇由利子	3	4	107	1	10,11	2
	2	それいゆ	江幡佐和子	文京シビックホール外2	乗本恵津子	1	16	483	0	9-12	4
	3	エアロさくら	辻井和香恵	本駒込、駒込地域活動センタ	辻井和香恵	4	30	577	29	6-3	10
	4	エアロさつき会	酒井由紀恵	春日、アカデミー茗台	大岩順子	2	23	377	0	9-12,2,3	6
	5	エアロゆり	高林春代	小日向、福祉セ、江戸川橋	大場真智子	1	35	430	0	6-12,1-3	10
	6	エアロ土筆会	片桐真理子	春日、文京シビックセンタ	高野勝江	2	29	1049	64	9-3	7

自主グループ教室の例年の開催教室平均は  
2020年度615/101=6.09 6ヶ月強開催  
例年の統計は無いが、夏休みを除く11ヶ月  
開催が多いと思われる。

(参考) 2019年度実績

区分	教室数	開催回数	参加者数
派遣教室	12	214	3052
自主グループ教室	98	2431	44132
・神奈川県	52	969	11429
・東京都	33	1017	24749
・埼玉県	9	302	5583
・上記以外1県3市区	4	143	2371
デモ・ボランティア活動	12	31	912
合計	122	2676	48096

※ 2020年度派遣教室の内、法人及び自主グループ  
移行準備期間を除き、原則自主グループに移行  
した。

区	7	エアロたんぼぼ	木村和子	春日、アカデミー茗台	木村和子	3	29	853	0	9-3	7
	8	エアロすみれ	豊田康江	春日、文京シビックセンタ	久保泰子	3	37	1518	0	7-3	9
	9	エアロモンスター	柏谷規子	本駒込、駒込地域活動センタ	柏谷規子	2	48	576	0	4-3	12
	10	エアロひまわり	西野悦子	千石、大原地域活動センター	西野悦子	1	37	438	0	6-3	10
	文京区計					10教室		288	6408		

					上半期			実施した期間			
自主	番号+	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当イ ンストラ クタ-数	開催 回数	参加者	内男 性	実施した月	月数
板 橋 区	1	グリーンホール	久保田直子	栄町、グリーンホール	シルバー人材センター	3	10	272	46	9-12	4
	2	仲町地域センター	久保田直子	仲町、仲町地域センター	シルバー人材センター	3	13	233	6	9-1	5
	3	清水地域センター	久保田直子	泉町、清水地域センター	シルバー人材センター	3	12	253	11	9-12	4
	4	徳丸地域センター・きたのホール	久保田直子	徳丸、徳丸地域センター	シルバー人材センター	3	15	273	24	9-1	5
	5	中台ふれあい館エアロビ	久保田直子	中台、中台ふれあいセンター	アクティオ(株)	2	9	97	9	8-10,12	4
	6	高島平ふれあい館	久保田直子	高島、高島平ふれあいセンター	アクティオ(株)	2	21	182	—	9-1	5
	7	板老連 女性支部	久保田直子	栄町、グリーンホール	老人クラブ連合女性部	3	4	130	1	9-12	4
	8	板老連 12支部	久保田直子	高島平、高島平図書館会議室	老人クラブ連合12支部	2	2	18	0	11-12	2
	9	サロンローヤルコーポ	久保田直子	前野町、サロンローヤル	住民グループ	2	0	0	0		0
	10	トカマツヨシ加賀	久保田直子	仲宿、トカマツマンション	シルバー人材センター	2	0	0	0		0
	11	サークル葵	芳賀一恵	徳丸、郷土芸能伝承館	木村久美子	1	9	80	0	9-1	4
	12	ひまわり健康体操	辻 精子	坂下、ロータスホール	辻 精子	1	9	120	0	9-12,3	5
	13	シルバー体操教室	和田たか子	泉町、清水地域センター	和田たか子	1	0	0	0		0
板橋区計					13教室		104	1658			42

中 野 区	1	中野浴場「新越泉」	佐藤 恵子	新井、浴場「新越泉」	中野浴場組合	1~2	14	91	8	7-1,3	7
	2	上高田高齢者会館	佐藤 恵子	上高田、上高田高齢者会館	上高田高齢者会館 運営委員会	1	12	112	0	7-1,3	7
	3	ダイヤビックなかの	佐藤 恵子	野方、野方区民活動センター	地域住民(西村幸子)	1	24	84	0	7-1,3	7
	4	ダイヤビック大黒湯	安藤豊重	中野区本町4-3-10	中野浴場組合	1	11	11	0	7-12	6
	5	千代の湯	豊田康江	中野区中央3-16-12	中野浴場組合	1	13	41	0	7-12,3	7
	6	ダイヤビック健康浴泉	佐藤恵子	東中野、健康浴泉	中野浴場組合	1	2	7	0	1,3	2
	7	中野浴場一の湯	高林春代	中野区沼袋1-39-10	中野浴場組合	1	14	31	0	7-3	9
	8	中野浴場大和湯	芳賀一恵	中野区大和町	中野浴場組合	1	8	34	0	1,3	2
	9	中野浴場たから湯	高林春代	中野区若宮1-49-1	中野浴場組合	1	14	53	14	7-3	9
中野区計					9教室		112	464			56

葛 飾 区	1	ひまわり会	向後仁子	西小岩、たつみ憩い交流館	向後仁子	1	12	190	0	10-12	3
	2	さつき会	向後仁子	西小岩、たつみ憩い交流館	住民グループ	1	0	0	0		0
	3	健康体操あやめ会	加藤テヨ	立石、ウィメンズバル	加藤テヨ	2	18	447	36	9-1,3	6
葛飾区計					3教室		30	637			9

豊 島 区	1	シニアエアロ教室	篠原綾子	上池袋、区民広場豊成	豊島区区民広場豊成	1	17	178	4	7-3	9
	2	シニアエアロビ教室	篠原綾子	南長崎、区民広場富士見台	住民サークル	1	14	284	0	9-3	7
新宿	シニアのエアロビ神楽坂	鶴谷緑平	赤城元町、赤城生涯学習館	高山三恵	6	16	203	36	8-3	8	
2区					3教室		47	665	40		24

東京区部計36教室					581	9832			208
-----------	--	--	--	--	-----	------	--	--	-----

自主グループ					2020年度			実施した期間			
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当イ ンストラ クタ-数	開催 回数	参加者	内男 性	実施した月	月数
川 口 市	1	中高年元気クラブ	古谷勝子	元郷、南平公民館	岡村俊子	3	32	980	0	6-3	10
	2	あかり教室	古谷勝子	元郷、元郷やすらぎの家	武井好子	1	15	28	0	6-3	10
	3	仲よし会	古谷勝子	領家、領家4・5丁目会館	古谷勝子	1	18	393	0	6-3	10
	4	中高年健康クラブ	倉田静	領家領家公民館	川田千枝子	1	18	243	0	6-1,3	9
	5	領寿会女性部	古谷勝子	領家領家公民館	武井好子	2	21	68	0	6-3	10
	6	シニアエアロビ教室	来須文江	領家領家公民館	野口元治	2	32	779	1	6-1,3	9
	7	シルバー会	倉田 静	元郷、イトーピア川口元郷	鈴木美恵子	1	40	227	0	4,6-3	11
坂戸市	さわやか運動サロン	田村明子	薬師町、ウェルシア薬師町	参加者	1	13	270	0	6,7,9-12	6	
さいたま市	遊遊クラブ	緑川智恵	緑区中尾、不動谷会館	緑川智恵	1	20	86	0	6-3	10	
埼玉県9教室					209	3074			85		

自主グループ					2020年度			実施した期間			
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当イ ンストラ クタ-数	開催 回数	参加者	内男 性	実施した月	月数
東久留米		シニアのための体操教室	中里せつ子	下里、シルバー人材センタ	中里せつ子	2	0	0	0	0	0
沖縄		らくらくエアロ	奥田泰子	豊美城市、沖縄空手会館	奥田泰子	1	20	70	0	4-3	12
						20	70			12	

### 3 デモンストレーション・ボランティア活動(年度1回の活動を含む)

日時	主催者・イベント名	報告者	会場・所在地	インストラクタ数	参加者数
10~1月	あすなろみんなの家ハッピー教室	佐藤恵子	あきる野市原小宮6-3 あすなろみんなの家	1	250
3月3日	生涯学習フェア	柏谷規子	文京シビック小ホール	2	18
7月21日	特養ボランティア毎月1回	緑川智恵	さいたま市緑区中尾 浦和しぶや苑	2	29
3教室6回					297