

2021年度ダイアピックひばり会派遣教室・自主グループ・デモンストレーション・ボランティア普及活動実績

1 派遣教室内訳

番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2021年度			実施した期間		
					一回当り シストラ クダ数	開催 回数	参加者 数	内男 性	実施した月	月数
1	伊勢原市ダイアピック倶楽部	稲葉光子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	1	24	141	不明	4-3、8月休会	11
2	伊勢原市介護予防サポーターフォローアップ研修	稲葉光子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	2	5	135	不明	5、7、9、11、3	5
3	伊勢原市ひばり会研修会	稲葉光子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	2	5	111	不明	4、6、8、10、12、2	6
4	らくらくエアロ（麻生ダイアピック教室）	白鳥貴美子	神奈川県川崎市	麻生スポーツセンタ	3	28	700	0	4-3	12
	計			1教室		62	1087	0		34

区分	教室数	開催回数	参加者数 (人)	開催月数 合計
派遣教室	4	62	1087	34
自主グループ活動	99	2170	29290	951
神奈川県	54	1007	10258	522
東京都区部	37	904	15263	337
埼玉県	8	259	3769	92
デモ及びボランティア活動	3	3	46	3
合計	106	2235	30423	988

2 自主グループ活動内訳

神奈川県					2021年度			実施した期間			
地区	番号	1教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当り シストラ クダ数	開催 回数	参加者 数	内男 性	実施した月	月数
伊勢原市	1	パワリハすみだ（2）	金子眞佐枝	高森、すみだ自治会館	伊勢原市	2	10	95	0	4、5、7、10-12	6
	2	つきみ野ダイアピックA	福島富代	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	35	524	0	4-3、8月休会	11
	3	つきみ野ダイアピックB	福島富代	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	35	521	0	4-3、8月休会	11
	4	パワリハ八雲	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	22	232	22	4-3、8月休会	11
	5	やまびこクラブ岡崎	小山敏衛	岡崎、岡崎福祉館	伊勢原市	2	24	205	0	4-3	12
	6	ミモザ	牛口武子	岡崎5278 大向自治会館	伊勢原市	2	22	169	0	4-3、8月休会	11
	7	ヤグモダイアピック2	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	38	482	2	4-3、8月休会	11
	8	石田長寿会	清水宏子	石田、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	51	284	0	4-3	12
	9	ナルコミダイアピック	福田幸子	東成瀬、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	22	166	0	4-3	12
	10	ヘルス大原A	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	20	200	1	4-3	12
	11	ヘルス大原B	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	20	200	0	4-3	12
	12	沼目ダイアピック	千早恵子	沼目、東沼目会館	伊勢原市	2	14	90	0	9-3	7
	13	笠窪ダイアピック	中村久仁江	笠窪、笠窪公民館	伊勢原市	2	22	123	0	4-3、8月休会	11
	14	八幡台3	瀧澤久美子	八幡台テラスハウス集会所	伊勢原市	2	10	59	0	10-3	6
	15	フレッシュハート	菊池千鶴子	東大竹、伊勢原南公民館	伊勢原市	3	23	394	0	4-3	12
	16	元気にはばたけ会	山脇ふみ子	池端、池端福祉館	伊勢原市	2	23	179	0	4-3	12
	17	クレマチス	菊池千鶴子	東大竹、八幡台集会所	伊勢原市	2	24	261	0	4-3	12
	18	こぎく会	白鳥貴美子	下谷、下谷児童館	伊勢原市	2	16	157	0	4-7、10-2	9
	19	伊勢原フレスポ	白鳥貴美子	伊勢原市体育館	総合型地域スポーツクラブ	2	24	297	0	4-3、8月休会	11
	20	ハッピー体操	稲葉光子	下小稲葉、小稲葉児童館	伊勢原市	2	22	132	0	4-3	12
	21	あかね台ダイアピック	山脇ふみ子	高森、あかね台会館	伊勢原市	2	16	244	3	4、5、10-3	8
	22	木津根橋	菊池千鶴子	三宮、木津根橋会館	伊勢原市	2	20	155	0	4-3	12
	23	小金サークル	金子眞佐枝	高森、小金塚集会所	伊勢原市	2	13	98	0	4-6、10-3	8
	24	ひまわり体操クラブ	江島榮子	坂戸、坂戸第一自治会館	伊勢原市	2	20	160	0	4-3	12
	25	たんぼぼ体操教室	清水洋子	坂戸、坂戸第一自治会館	伊勢原市	2	18	94	0	4-3、8月休会	11
	26	つきみのC	千早恵子	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	22	380	44	4-3、8月休会	11
	27	はとぼぼ	小野寺悦子	桜台、南コミュニティセ	伊勢原市	2	24	377	0	4-3	12
	28	比々多あじさい	田中千恵子	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	22	219	0	4-3、8月休会	11
	29	善波ダイアピッククラブ	市川信子	善波、善波児童館	伊勢原市	2.5	21	228	0	4-3	12
	30	南落合シルバーサロン教室	金子眞佐枝	下落合、南落合公民館	伊勢原市	2	6	54	2	7、8、10-12	5
	31	下落合ダイアピック教室	稲葉光子	下落合、下落合公民館	伊勢原市	2	24	192	0	4-3、5月休会	11
	32	もみじの会	中村久仁江	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	19	118	0	4-3、8月休会	11
	33	オレンジ	野崎安代	坂戸、中央公民館	伊勢原市	2	24	445	0	4-3	12
	34	もくれんA、B	田中千恵子	三宮、もくれん館（民家）	伊勢原市	2	19	251	0	4-3、8月休会	11
	35	峰岸ダイアピック	清水洋子	泉宮峰岸団地集会所	伊勢原市	2	10	94	0	4-7、10-3	10
	36	西沼目ダイアピックA	福島富代	沼目2-3-28	伊勢原市	2	20	195	0	4-3、8月休会	11
	37	西沼目ダイアピックB	福島富代	沼目2-3-28	伊勢原市	2	20	126	0	4-3、8月休会	11
	38	峰岸100歩の会	小野寺悦子	上粕谷448峰岸団地集会所	伊勢原市	2	19	239	0	4-3、9月休会	11
	39	健康体操ダリア（A、B）	山岸季久美	西富岡JA高部屋支所	伊勢原市	3	20	216	0	4-3、8月休会	11
	40	ルミエール・シニア・オオスミ	市川信子	大住台自治会館	伊勢原市	2	6	30	8	4、5、7月	3
	41	山王原なかよし	山岸季久美	山王原公民館	伊勢原市	2	23	160	0	4-3	12
	42	ききょうグループ	浅井恵子	下谷児童館	伊勢原市	2	4	36	0	4-7	4
	43	ききょうグループ	浅井恵子	太田公民館	伊勢原市	2	7	60	0	9-3	7
	伊勢原市計			43教室		874	8941	79		440	

2021年度の上半期（4月-9月）はコロナ禍の影響で休会が多くありましたが、下半期（10月-3月）はその影響もなく順調に開催されました。

（参考）2020年度実績

区分	教室数	開催回数	参加者数
派遣教室	5	47	834
自主グループ教室	101	1366	18626
・神奈川県	54	556	5650
・東京都	36	581	9832
・埼玉県	9	209	3074
・上記以外1県3市区	2	14	295
デモ・ボランティア活動	3	6	297
合計	109	1419	19757

※ 2020年度派遣教室の内、法人及び自主グループ移行準備期間中を除き、原則自主グループに移行

<総括>

★前年度は開催されていた教室のうち、以下の教室がコロナ禍、他の理由で休会となりました。（計10教室）

- ・（伊勢原市）串橋長寿会
- ・（伊勢原市）東悠会
- ・（伊勢原市）まつぼっくり
- ・（板橋区）サロンローヤルコーポ
- ・（板橋区）トーカーマンシヨシ加賀
- ・（板橋区）シルバー体操教室
- ・（葛飾区）さつき会
- ・（川口市）あかり教室
- ・（東久留米市）シニアのための体操教室
- ・（沖縄県）らくらくエアロ

★新規に以下の教室が加わりました。（計3教室）

- ・（横浜市）親和会体操クラブ
- ・（横浜市）シルバー健康体操
- ・（新宿区）ダイアピック新宿中野

★2020年度に比べ、教室数は3教室減となりましたが、開催回数は1.58倍（2235回）、参加者数は1.54倍（30423人）となりました。

茅ヶ崎市	茅ヶ崎浜須賀ダイアピック教室（1班）	深谷千代子	松ヶ丘、浜須賀会館	浜須賀会館運営委員	5	7	119	3	10-1	4
	茅ヶ崎浜須賀ダイアピック教室（2班）	深谷千代子	松ヶ丘、浜須賀会館	地域住民サークル	5	7	94	1	10-1	4
藤沢市	☆湘南あおぞら	羽佐田恭正	弥勒寺2-7-13	（社福）藤沢育成会	2	1	30	18	11	1
横浜市	☆リンゴの森	高柳住子	金沢区能見台	（社福）すみなす会	1	14	268	105	4-3	12
	浜シニアエアロ	竹村和子	西区宮崎町2	個人有志	2	24	138	0	4-3	12
	寺尾小ダイアピック教室	竹村和子	鶴見区東寺尾5-19-1	個人有志	2	16	165	0	4-7、10-2	9
	親和会体操クラブ	田原セイ	港北区綱島	地域住民サークル	2	16	64	0	5、6	2
	シルバー健康体操	田原セイ	港北区日吉	地域住民サークル	2	12	96	12	4-3	12
	日限山いぶき会	羽佐田恭正	港南区日限山4-10	日限山いぶき会	1	22	268	50	4-3	12
秦野市	瑠璃の会	増田育英	JA秦野市上支所会議室	増田育英	1	10	51	0	4-7、10-210-	10
	HKDらくらく体操教室	増田育英	菖蒲、上公民館	上公民館	1	4	24	2	5、6、10、11	4
	伊勢原市以外の神奈川県計			11教室		133	1317	191		82

神奈川県54教室

1007

10258

210

522

東京都					2021年度			実施した期間			
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当り シストラ クダ数	開催 回数	参加者 数	内男 性	実施した月	月数
文京	1	エアロつつじ会	谷脇由利子	根津、不忍通りふれあい館	谷脇由利子	3	24	473	1	4-3、5月休会	11
	2	それいゆ	江幡佐和子	文京シビックホール外2	乗本恵津子	2	37	822	0	4-3	12
	3	エアロさくら	辻井和香恵	本駒込、駒込地域活動センタ	辻井和香恵	4	36	689	17	4-3、	12
	4	エアロさつき会	酒井由紀恵	春日、アカデミー茗台	大岩順子	2	45	753	0	4-3	12
	5	エアロゆり	高林春代	小日向、福祉セ、江戸川橋	大場真智子	1	37	483	0	4-3	12

区	6	エアロ土筆会	片桐真理子	春日、文京シビックセンタ	高野勝江	4	45	1629	102	4-3、5月休会	11
	7	エアロたんぽぽ	遠井廣行	春日、アカデミー茗台	木村和子	3	47	1396	43	4-3	12
	8	エアロすみれ	豊田康江	春日、文京シビックセンタ	久保泰子	3	49	1939	0	4-3	12
	9	エアロモンステラ	柏谷規子	本駒込、駒込地域活動センタ	柏谷規子	2	38	438	1	4-3	12
	10	エアロひまわり	西野悦子	千石、大原地域活動センタ	西野悦子	1	48	600	0	4-3	12
	文京区計					10教室	406	9222	164		118

自主	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2021年度			実施した期間		
						一回当イ ンストラ クタ数	開催 回数	参加者数	内男 性	実施した月	月数
板 橋 区	1	グリーンホール	久保田直子	栄町、グリーンホール	シルバー人材センター	3	20	604	119	コロナのため、 4/25~6/20、 7/12~8/31 は休会	6
	2	仲町地域センター	久保田直子	仲町、仲町地域センター	シルバー人材センター	3~4	24	353	15		6
	3	清水地域センター	久保田直子	泉町、清水地域センター	シルバー人材センター	3~4	24	418	21		6
	4	徳丸地域センター・きたのホール	久保田直子	徳丸、徳丸地域センター	シルバー人材センター	3~4	23	346	10		6
	5	中台ふれあい館エアロビ	久保田直子	中台、中台ふれセンター	アクティオ(株)	2	39	357	31	回数・定員減で継続	12
	6	高島平ふれあい館	久保田直子	高島、高島平ふセンター	アクティオ(株)	2	39	335	2	回数・定員減で継続	12
	7	板老連 女性支部	久保田直子	栄町、グリーンホール	板老連 女性支部	2	10	169	2	4-3、5月休会	11
	8	板老連 12支部	久保田直子	高島平、高島平図書館会議室	板老連 12支部	3	3	25	9	12-3	4
	9	サークル葵	芳賀一恵	徳丸、郷土芸能伝承館	木村久美子	1	4	35	0	11, 12, 1	3
	10	ひまわり健康体操	辻 精子	坂下、ロータスホール	辻 精子	1	12	181	0	4,7,9-3	9
	11	サロクローバー	森山美智子	熊野地域センター	新井田せつ子	1	14	147	0	7, 9-3	8
板橋区計					11教室	212	2970	209		83	

中 野 区	1	中野浴場「新越泉」	佐藤 恵子	新井、浴場「新越泉」	中野浴場組合	1~2	16	95	16	8-3	8
	2	上高田高齢者会館	佐藤 恵子	上高田、上高田高齢者会館	上高田高齢者会館	1	21	240	0	4-3	12
	3	ダイヤビックなかの	佐藤 恵子	野方、野方区民活動センター	地域住民(西村幸子)	1	36	216	0	4-3	12
	4	ダイヤビック大黒湯	安藤豊重	中野区本町4-3-10	中野浴場組合	1	13	14	0	4,10-3	7
	5	千代の湯	豊田康江	中野区中央3-16-12	中野浴場組合	1	12	35	0	10-3	6
	6	ダイヤビック健康浴泉	竹村和子	東中野、健康浴泉	中野浴場組合	1	12	32	0	10-3	6
	7	中野浴場一の湯	高林春代	中野区沼袋1-39-10	中野浴場組合	1	15	36	0	10-3	6
	8	中野浴場大和湯	芳賀一恵	中野区大和町	中野浴場組合	1	13	50	0	10-3	6
	9	中野浴場たから湯	尾崎光子	中野区若宮1-49-1	中野浴場組合	1	20	70	8	4, 7-3	10
中野区計					9教室	158	788	24		73	

葛 飾 区	1	ひまわり会	向後仁子	西小岩、たつみ憩い交流館	向後仁子	1	20	365	0	4,7,10-3	8
	2	健康体操あやめ会	加藤テヨ	立石、ウイメンズバル	加藤テヨ	2	30	810	0	4-3	12
葛飾区計					2教室	50	1175	0		20	

豊 島 区	1	シニアエアロ教室	篠原綾子	上池袋、区民広場豊成	豊島区区民広場豊成	1	19	324	6	4,6-3、5月休会	11
	2	シニアエアロビ教室	篠原綾子	南長崎、区民広場富士見台	住民サークル	1	22	394	0	4,6-3、5月休会	11
	3	シニアエアロ清和	畑理子	豊島区民ひろば清和第一	住民サークル	1	14	150	0	7-3	9
新 宿 区	1	ダイヤビック新宿中町	佐藤恵子	新宿区中野町	高山三恵	3	7	37	0	12-3	4
	2	シニアのエアロビ神楽坂	鶴谷緑平	赤城元町、赤城生涯学習館	高山三恵	6	16	203	36	8-3	8
2区					5教室	78	1108	42		43	

東京区部計37教室						904	15,263	439		337
-----------	--	--	--	--	--	-----	--------	-----	--	-----

自主グループ						2021年度			実施した期間		
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当イ ンストラ クタ数	開催 回数	参加者数	内男 性	実施した月	月数
口 市	1	中高年元気クラブ	古谷勝子	元郷、南平公民館	岡村俊子	3	42	1112	0	4-3	12
	2	仲よし会	古谷勝子	領家、領家4・5丁目会館	古谷勝子	1	29	248	0	4-1	10
	3	中高年健康クラブ	倉田静	領家領家公民館	川田千枝子	1	24	267	0	4-3	12
	4	領寿会女性部	古谷勝子	領家領家公民館	武井好子	1	20	305	0	4-3	12
	5	シニアエアロビ教室	来須文江	領家領家公民館	相川キヌ	2	43	1142	1	4-3	12
	6	シルバー会	倉田 静	元郷、イトーピア川口元郷	鈴木美恵子	1	48	297	0	4-3	12
坂戸市		さわやか運動サロン	田村明子	薬師町、ウェルシア薬師町	参加者	1	17	283	0	4-3、8、9月休会	10
さいたま市		遊遊クラブ	緑川智恵	緑区中尾、不動谷会館	緑川智恵	1	36	115	0	4-3	12

埼玉県8教室						259	3769	1		92
--------	--	--	--	--	--	-----	------	---	--	----

3 デモンストレーション・ボランティア活動(年度1回の活動を含む)

日時	主催者・イベント名	報告者	会場・所在地	インストラクタ数	参加者数
4月15日	松戸市民センター住民グループ シニアエアロビ体験会	久保田直子	馬橋市民センター	2	13
10月26日	高齢者向け有酸素運動体験会	白鳥貴美子	厚木市保健福祉センター	2	23
2月2日	体験教室	遠井廣行	文京区アカデミー茗台	3	10
3教室					46