2022/8/23　現在

2022年度ダイヤビックひばり会派遣教室・自主グループ・デモンストレーション・ボランティア普及活動実績＜修正版＞

1　派遣教室内訳

番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2022年度				実施した期間	
					一回当インストラクタ-数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
1	伊勢原市ダイヤビック倶楽部	稲葉光子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	1	11	151	22	4－3、8月休会	11
2	伊勢原市介護予防サポーターフォローアップ研修	稲葉光子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	2	5	123	9	5，7，9，11，3	5
3	らくらくエアロ（麻生ダイヤビック教室）	白鳥貴美子	神奈川県川崎市	麻生スポーツセンタ	3	28	493	0	4－3	12
	計					44	767	21		34

区　　分		教室数	開催回数	参加者数(人)	開催月数合計
派遣教室		3	44	767	34
自主グループ活動		101	2465	35196	1,068
	神奈川県	54	1116	11679	560
	東京都区部	39	1146	20146	421
	埼玉県	8	203	3371	87
デモ及びボランティア活動		5	5	78	5
合計		109	2574	36031	1107

2　自主グループ活動内訳

神奈川県						2022年度				実施した期間	
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当インストラクタ-数	開催回数	参加者総数	内男性	実施した月	月数
伊勢原市	1	パワリハすみだ（２）	小野寺悦子	高森、すみだ自治会館	伊勢原市	2	18	112	1	5－9	5
	2	つきみ野ダイヤビックA，B	福島富代	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	36	486	0	4－3	12
	3	西沼目ダイヤビックＡ、B	福島富代	沼目、沼目児童館	伊勢原市	2	24	168	0	4－3	12
	4	パワリハ八雲	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	23	221	18	4－3、8月休会	11
	5	やまびこクラブ岡崎	小山敏衛	岡崎、岡崎福祉館	伊勢原市	2	21	159	0	4－3	12
	6	ミモザ	牛口武子	岡崎5278 大句自治会館	伊勢原市	2	22	161	0	4－3、8月休会	11
	7	ヤグモダイヤビック２	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	38	513	8	4－3、8月休会	11
	8	石田長寿会	清水宏子	石田、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	48	381	0	4－3	12
	9	ナルコミダイヤビック	福田幸子	東成瀬、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	23	203	0	4－3	12
	10	ヘルス大原A	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	20	200	1	4－3	12
	11	ヘルス大原B	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	20	200	0	4－3	12
	12	沼目ダイヤビック	千早恵子	沼目、東沼目会館	伊勢原市	2	21	116	0	4－3、8月休会	7
	13	笠窪ダイヤビック	中村久仁江	笠窪、笠窪公民館	伊勢原市	2	21	127	0	4－3、8月休会	11
	14	八幡台３	瀧澤久美子	八幡台テラスハウス集会所	伊勢原市	2	21	130	0	4-6,8-3	6
	15	フレッシュハート	菊池千鶴子	東大竹,伊勢原南公民館	伊勢原市	2	24	395	0	4－3	12
	16	元気にはばたけ会	山脇ふみ子	池端、池端福祉館	伊勢原市	2	24	196	0	4－3	12
	17	クレマチス	菊池千鶴子	東大竹、八幡台集会所	伊勢原市	2	24	265	0	4－3	12
	18	こぎく会	白鳥貴美子	下谷、下谷児童館	伊勢原市	2	21	177	0	4－3	9
	19	伊勢原フレスポ	白鳥貴美子	伊勢原市体育館	総合型地域スポーツクラブ	2	24	272	0	4－3、8月休会	11
	20	ハッピー体操	稲葉光子	下小稲葉、小稲葉児童館	伊勢原市	2	22	132	0	4－3、8月休会	12
	21	あかね台ダイヤビック	山脇ふみ子	高森、あかね台会館	伊勢原市	2	22	308	3	4,5,10－3	8
	22	木津根橋	菊池千鶴子	三宮、木津根橋会館	伊勢原市	2	21	172	0	4－3	12
	23	小金サークル	白鳥貴美子	高森、小金塚集会所	伊勢原市	2	23	182	0	4－3	12
	24	ひまわり体操クラブ	江島榮子	板戸,板戸第一自治会館	伊勢原市	2	20	160	0	4－3	12
	25	つきみ野ﾀﾞｲﾔﾋﾞｯｸC	千早恵子	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	22	330	41	4－3、8月休会	11
	26	はとぽっぽ	田村美子	桜台、南コミュニティセ	伊勢原市	2	24	575	0	4－3	12
	27	比々多あじさい	田中千恵子	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	23	274	0	4-3	12
	28	善波ダイヤビッククラブ	市川信子	善波、善波児童館	伊勢原市	3	22	183	0	4－3	12
	29	南落合シルバーサロン教室	稲葉光子	下落合、南落合公民館	伊勢原市	2	24	216	2	4－3	5
	30	下落合ダイヤビック教室	小野寺悦子	下落合、下落合公民館	伊勢原市	2	22	157	21	4－3、5月休会	11
	31	もみじの会	中村久仁江	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	17	95	0	4－3、8月休会	11
	32	オレンジ	野崎安代	坂戸、中央公民館	伊勢原市	2	22	423	0	4－3	12
	33	もくれんA、B	田中千恵子	三宮,もくれん館（民家）	伊勢原市	2	20	302	0	4－3、8月休会	11
	34	峰岸ダイヤビック	清水洋子	県営峰岸団地集会場	伊勢原市	3	12	114	0	4－3	12
	35	峰岸100歩の会	桐谷恵美子	上粕谷448峰岸団地集会所	伊勢原市	2	21	226	0	4－3	12
	36	健康体操ダリア（Ａ，Ｂ）	山岸季久美	西富岡JA高部屋支所	伊勢原市	3	22	189	0	4－3、1月休会	11
	37	ルミエル・シニア・オオスミ	市川信子	大住台自治会館	伊勢原市	2	22	143	8	4-3	3
	38	山王原なかよし	山岸季久美	山王原公民館	伊勢原市	2	21	119	0	4－3、8月休会	11
	39	ききょうグループ	浅井恵子	太田公民館	伊勢原市	2	12	111	0	4－3	12
	40	串橋長寿海	中村久仁江	太田公民館	伊勢原市	2	10	66	0	4－3、8月休会	11
	41	ひなｔﾀﾞｲﾔﾋﾞｯｸ	牛口武子	下藤野児童館	伊勢原市	2	12	143	48	4－3	12
	42	峰岸元気サロン	牛口武子	県営峰岸団地集会所	伊勢原市	2	9	140	27	6－3	10
	43	アローズﾀﾞｲﾔﾋﾞｯｸ	牛口武子	日向洗水集会所	伊勢原市	2	7	108	26	9－3	7
		伊勢原市計			43教室		925	9350	204		456
茅ケ崎市		茅ケ崎浜須賀ﾀﾞｲﾔﾋﾞｯｸ教室（1班	深谷千代子	松ヶ丘、浜須賀会館	浜須賀会館運営委員	4	20	247	47	4－3、8、3月休会	10
		茅ケ崎浜須賀ﾀﾞｲﾔﾋﾞｯｸ教室（2班	深谷千代子	松ヶ丘、浜須賀会館	地域住民サークル	4	20	252	19	4－3、8、3月休会	10
藤沢市		☆湘南あおぞら	羽佐田恭正	弥勒寺2-7-13	（社福）藤沢育成会	2	11	276	146	4－3、8月休会	1
横浜市		☆リンゴの森	高柳住子	金沢区能見台	（社福）すみなす会	1	22	433	164	4－3	12
		浜シニアエアロ	竹村和子	西区宮崎町２	個人有志	1	24	140	0	4－3	12
		寺尾小ダイヤビック教室	竹村和子	鶴見区東寺尾5-19-1	個人有志	2	20	221	0	4－3	12
		親和会体操クラブ	田原セイ	港北区綱島	地域住民サークル	2	20	185	0	10－3	6
		健康体操サロン	田原セイ	港北区綱島	長友健一	2	3	29	2	10，11，2	3
		シルバー健康体操	田原セイ	港北区日吉	地域住民サークル	2	11	108	11	4－3、8月休会	11
		日限山いぶき会	羽佐田泰正	港南区日限山4-10	日限山いぶき会	1	24	316	60	4－3	12
秦野市		瑠璃の会	増田育英	JA秦野市上支所会議室	増田育英	1	11	76	0	4－6、9－3	10
		HKDらくらく体操教室	増田育英	菖蒲、上公民館	上公民館	1	5	46	3	4、6、7、11、1	5
		伊勢原市以外の神奈川県計			11教室		191	2329	452		104
		神奈川県54教室					1116	11679	656		560

＜総評＞2022年度は前年度に比べ、コロナ感染者数の減少に伴い、教室数はほぼ横ばいであったが、開催数は約1、09倍、参加者数は約1、15倍となった。ちなみに、男性参加率は3、8％(1337人)で今後の課題の一つとなった。

（参考）2021年度実績

区　　分		教室数	開催回数	参加者数(人)	開催月数合計
派遣教室		4	62	1087	34
自主グループ活動		100	2170	29290	951
	神奈川県	54	1007	10258	522
	東京都区部	37	904	15263	337
	埼玉県	8	259	3769	92
デモ及びボランティア		3	3	46	3
合計		107	2235	30423	988

東京都						2022年度				実施した期間	
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当インストラクタ-数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
	1	エアロつつじ会	谷脇由利子	根津、不忍通りふれあい館	谷脇由利子	3	24	672	1	4－3	12

文京区	2	それいゆ	江幡佐和子	文京シビックホール外２	乗本恵津子	2	27	540	0	4－3	12
	3	エアロさくら	辻井和香恵	本駒込,駒込地域活動センタ	辻井和香恵	4	40	808	63	4－3、	12
	4	エアロさつき会	酒井由紀恵	春日、アカデミー茗台	大岩順子	2	43	877	0	4－3	12
	5	エアロゆり	高林春代	小日向、福祉セ,江戸川橋	高橋君子	1	41	564	0	4－3	12
	6	エアロ土筆会	片桐真理子	春日、文京シビックセンタ	高野勝江	4	51	2090	78	4－3、	12
	7	エアロたんぽぽ	遠井廣行	春日,アカデミー茗台	木村和子	3	46	1,681	43	4－3	12
	8	エアロすみれ	豊田康江	春日、文京シビックセンタ	久保泰子	3	51	1815	8	4－3	12
	9	エアロモンステラ	山中静江	本駒込地域活動センター	柏谷規子	3	17	226	17	7－1	7
	10	エアロひまわり	西野悦子	大原地域活動センター	西野悦子	1	48	777	0	4－3	12
		文京区計			10教室		388	10050	210		115

						2022年度				実施した期間	
自主	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当インストラクタ-数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
板橋区	1	グリーンホール	久保田直子	栄町、グリーンホール	シルバー人材センター	3	20	807	172	5－3	11
	2	仲町地域センター	久保田直子	仲町、仲町地域センター	シルバー人材センター	3～4	30	589	11	4－3	12
	3	清水地域センター	久保田直子	泉町、清水地域センター	シルバー人材センター	3～4	30	816	45	4－3	12
	4	徳丸地域ｾﾝﾀｰ・きたのﾎｰﾙ	久保田直子	徳丸、徳丸地域センター	シルバー人材センター	3～4	30	785	35	4－3	12
	5	中台ふれあい館エアロビ	久保田直子	中台、中台ふれセンター	アクティオ(株)	2	46	466	43	4－3	12
	6	高島平ふれあい館	久保田直子	高島,高島平ふセンター	アクティオ(株)	2	48	659	41	4－3	12
	7	板老連　女性支部	久保田直子	栄町、グリーンホール	板老連　女性支部	2	12	274	11	4－3	12
	8	板老連　12支部	久保田直子	高島平,高島平図書館会議室	板老連　12支部	3	12	136	10	4－3	12
	9	ふれあい21前野体操クラブ	久保田直子	前野ホール	住民グループ	2	38	559	0	5－3	11
	10	前野4丁目第4アパート自治会	久保田直子	前野ホール	住民グループ	2	3	54	6	7－11	5
	11	サークル葵	芳賀一恵	徳丸、郷土芸能伝承館	木村久美子	1	21	183	0	5－3	11
	12	ひまわり健康体操	辻　精子	坂下、ロータスホール	辻　精子	1	22	335	0	4－3、8月休会	11
	13	サロンクローバー	森山美智子	熊野地域センター	新井田せつ子	1	22	219	0	4－3、8月休会	11
		板橋区計			13教室		334	5882	374		144

中野区	1	中野浴場「新越泉」	佐藤　恵子	新井、浴場「新越泉」	中野浴場組合	1	24	228	40	4－3	12
	2	上高田高齢者会館	佐藤　恵子	上高田、上高田高齢者会館	上高田高齢者会館運営委員会	1	23	322	0	4－3	12
	3	ダイヤビックなかの	佐藤　恵子	野方,野方区民活動センター	地域住民(西村幸子)	1	36	252	0	4－3	12
	5	千代の湯	豊田康江	中野区中央3-16-12	中野浴場組合	1	4	10	0	5月以降廃業	6
	6	ダイヤビック健康浴泉	竹村和子	東中野、健康浴泉	中野浴場組合	1	24	63	0	4－3	6
	7	中野浴場一の湯	高林春代	中野区沼袋1-39-10	中野浴場組合	1	24	62	0	4-3	12
	8	中野浴場大和湯	芳賀一恵	中野区大和町	中野浴場組合	1	24	76	0	4－3	12
	9	中野浴場たから湯	尾崎光子	中野区若宮1-49-1	中野浴場組合	1	24	102	41	4－3	12
		中　野　区　計			９教室		183	1115	81		84

葛飾区	1	ひまわり会	向後仁子	西小岩,たつみ憩い交流館	向後仁子	1	38	704	0	4－3、8月休会	8
	2	健康体操あやめ会	加藤テヨ	立石,ウィメンズパル	加藤テヨ	2	32	768	0	4－３	12
		葛飾区計			2教室		70	1472	0		20

豊島区	1	シニアエアロ教室	篠原綾子	上池袋、区民広場豊成	豊島区区民広場豊成	1	45	311	6	4－３	11
	2	シニアエアロビクス教室	篠原綾子	南長崎、区民広場富士見台	住民サークル	1	49	444	0	4－３	11
	3	シニアエアロ清和	畑理子	豊島区民ひろば清和第一	住民サークル	1	24	214	0	4－３	12
新宿区	1	ﾀﾞｲﾔﾋﾞｯｸ新宿中町	佐藤恵子	新宿区中町	高山三恵	2～3	22	175	0	4－３	12
	2	シニアのエアロビ神楽坂	鶴谷緑平	赤城元町、赤城生涯学習館	高山三恵	5	31	483	55	4－３	12
		2区			5教室		171	1627	61		58

東京区部計　39　教室							1,146	20,146	726		421

埼玉県自主グループ						2022年度				実施した期間	
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当インストラクタ-数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
川口市	1	中高年元気クラブ	古谷勝子	元郷、南平公民館	古谷勝子	3	37	1012	0	4－3	12
	2	仲よし会	古谷勝子	領家,領家4・5丁目会館	古谷勝子	1	10	65	0	5，6，9	3
	3	中高年健康クラブ	倉田静	領家領家公民館	川田千枝子	1	24	269	0	4－3	12
	4	領寿会女性部	古谷勝子	領家領家公民館	古谷勝子	1	17	275	0	4－3	12
	5	シニアエアロビ教室	来須文江	領家領家公民館	相川キヌ	2	44	1113	1	4－3	12
	6	シルバー会	倉田　静	元郷、イトーピア川口元郷	鈴木美恵子	1	24	269	0	4－3	12
坂戸市		さわやか運動サロン	田村明子	薬師町,ウェルシア薬師町	参加者	1	23	328	0	4－3	12
さいたま市		遊遊クラブ	緑川智恵	緑区中尾,不動谷会館	緑川智恵	1	24	40	0	4－3	12
埼玉県8教室							203	3371	1		87

3　デモンストレーション・ボランティア活動(年度1回の活動を含む)

日時	主催者・イベント名	報告者	会場・所在地	インストラクタ数	参加者数
4月15日	ﾐﾆサロン	牛口武子	伊勢原市片町福祉館	2	26
6月26日	シニアのためのエアロビクス	佐藤恵子	早稲田南町地域交流課	3	20
10月11日	体験教室	小田ケサ子	小田原市保健福祉センター	3	18
１０月１５日、１６日	赤城生涯学習館まつり	鶴谷緑平	神楽坂赤城生涯学習館	6	10
2月1日	体験教室	遠井廣行	文京区アカデミー茗台	3	4
			５教室	17	78