

2023年度ダイアピックひばり会派遣教室・自主グループ・デモンストレーション・ボランティア普及活動実績

1 派遣教室内訳

番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2023年度			実施した期間		
					一回当り 開催回数 （回）	参加者数	内男性	実施した月	月数	
1	伊勢原市ダイアピック倶楽部	稲葉光子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	2	22	154	23	4月-7月 9月-3月	11
2	伊勢原市介護予防サポーターフォローアップ研修	稲葉光子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	2	6	180	12	奇数月	6
3	らくらくエアロ（麻生ダイアピック教室）	安藤豊重	神奈川県川崎市麻生スポーツセンター	コナミスポーツ	2	45	684	9	4月-翌3月	12
計						73	1018	44		29

区分	教室数	開催回数	参加者数 (人)
派遣教室	3	73	1018
自主グループ活動	98	2410	35051
神奈川県	54	1155	11754
東京都区部	38	1112	20692
埼玉県	6	143	2605
デモ及びボランティア活動	12	12	240
合計	113	2495	36309

2 自主グループ活動内訳

地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2023年度			実施した期間		
						一回当り 開催回数 （回）	参加者総数	内男性	実施した月	月数	
伊勢原市	1	パワリハすみだ（2）	小野寺悦子	高森、すみだ自治会館	伊勢原市	2	20	240	1	5-9	5
	2	つきみ野ダイアピックA、B	福島富代	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	88	1128	20	4-3	12
	3	西沼目ダイアピックA、B	福島富代	沼目、沼目児童館	伊勢原市	2	44	313	1	4-3	12
	4	パワリハ八雲	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	22	198	5	4-3、8月休会	11
	5	ミモザ	牛口武子	岡崎5278 大句自治会館	伊勢原市	2	22	156	0	4-3、8月休会	11
	6	ヤグモダイアピック2	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	39	394	5	4-3、8月休会	11
	7	石田長寿会	清水宏子	石田、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	49	252	0	4-3	12
	8	ナルコミダイアピック	福田幸子	東成瀬、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	24	229	3	4-3	12
	9	ヘルス大原A	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	20	160	0	4-3	12
	10	ヘルス大原B	江島榮子	桜台、大原児童館	伊勢原市	2	20	160	0	4-3	12
	11	沼目ダイアピック	福島富代	沼目、東沼目会館	伊勢原市	2	19	72	0	4-3、8月休会	7
	12	笠窪ダイアピック	中村久仁江	笠窪、笠窪公民館	伊勢原市	2	20	120	2	4-3、8月休会	11
	13	八幡台3	瀧澤久美子	八幡台テラスハウス集会所	伊勢原市	2	20	104	0	4-6,8-3	6
	14	フレッシュハート	瀧澤久美子	東大竹、伊勢原南公民館	伊勢原市	2	23	498	0	4-3	12
	15	元気にはばたけ会	山脇ふみ子	池端、池端福祉館	伊勢原市	2	24	197	0	4-3	12
	16	クレマチス	稲葉光子	東大竹、八幡台集会所	伊勢原市	2	23	230	0	4-3	12
	17	こぎく会	白鳥貴美子	下谷、下谷児童館	伊勢原市	2	21	169	0	4-3	9
	18	伊勢原フレスポ	白鳥貴美子	伊勢原市体育館	総合型地域スポーツクラブ	2	24	279	0	4-3、8月休会	11
	19	ハッピー体操	稲葉光子	下小稲葉、小稲葉児童館	伊勢原市	2	25	155	0	4-3、8月休会	12
	20	あかね台ダイアピック	山脇ふみ子	高森、あかね台会館	伊勢原市	2	22	308	3	4,5,10-3	8
	21	木津根橋	稲葉光子	三宮、木津根橋会館	伊勢原市	2	21	147	0	4-3	12
	22	小金サークル	白鳥貴美子	高森、小金塚集会所	伊勢原市	2	22	160	0	4-3	12
	23	ひまわり体操クラブ	江島榮子	坂戸、坂戸第一自治会館	伊勢原市	2	20	160	0	4-3	12
	24	はとぼっぼ	田村美子	桜台、南コミュニティセ	伊勢原市	2	24	598	0	4-3	12
	25	比々多あじさい	市川信子	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	22	258	0	4-3	12
	26	善波ダイアピッククラブ	市川信子	善波、善波児童館	伊勢原市	3	23	191	0	4-3	12
	27	南落合シルバーサロン教室	稲葉光子	下落合、南落合公民館	伊勢原市	2	23	184	2	4-3	5
	28	下落合ダイアピック教室	小野寺悦子	下落合、下落合公民館	伊勢原市	2	22	154	21	4-3	11
	29	もみじの会	桐谷恵美子	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	2	22	141	0	4-3、8月休会	11
	30	オレンジ	野崎安代	坂戸、中央公民館	伊勢原市	2	23	475	0	4-3	12
	31	もくれんA、B	田中千恵子	三宮、もくれん館（民家）	伊勢原市	2	18	249	0	4-3、8月休会	11
	32	峰岸ダイアピック	清水洋子	県営峰岸団地集会所	伊勢原市	3	11	81	0	5-3	12
	33	峰岸100歩の会	清水洋子	上粕谷448峰岸団地集会所	伊勢原市	2	20	177	0	5-3	12
	34	健康体操ダリア（A、B）	山岸季久美	西富岡JA高部屋支所	伊勢原市	3	36	284	0	4-3、1月休会	11
	35	ルミエール・シニア・オオスミ	市川信子	大住自治会館	伊勢原市	2	22	158	8	4-3	3
	36	山王原なかよし	山岸季久美	山王原公民館	伊勢原市	2	20	106	0	4-3、8月休会	11
	37	ききょうグループ	浅井恵子	太田公民館	伊勢原市	2	12	95	0	4-3	12
	38	串橋長命会	浅井恵子	太田公民館	伊勢原市	2	12	114	11	4-3、8月休会	11
	39	ひなたダイアピック	牛口武子	下藤野児童館	伊勢原市	2	12	122	48	4-3	12
	40	峰岸元気サロン	牛口武子	県営峰岸団地集会所	伊勢原市	2	12	201	25	6-3	10
	41	アローズダイアピック	牛口武子	日向洗水集会所	伊勢原市	2	10	167	46	9-3	7
	42	め引ダイアピック介護予防教室	牛口武子	七三引（しめひき）児童館	伊勢原市	3	9	147	16	6-3	10
	43	中丸ダイアピック介護予防教室	牛口武子	中丸自治会館	伊勢原市	2	6	57	20	10-3	6
伊勢原市計						43教室	991	9788	204		449

<総評>2023年度は前年度に比べ、コロナ感染の第5類の移行に伴い、教室数はほぼ横ばいであったが、開催数は約0.96倍、参加者数は約1.01倍となった。ちなみに、男性参加率は3.8%(1337人)で相変わらず課題の一つとなった。

(参考) 2022年度実績

区分	教室数	開催回数	参加者数 (人)
派遣教室	3	44	767
自主グループ活動	101	2465	35196
神奈川県	54	1116	11679
東京都区部	39	1112	20692
埼玉県	8	203	3371
デモ及びボランティア	5	5	78
合計	109	2574	36031

茅ヶ崎市	茅ヶ崎浜須賀ダイアピック教室（1班）	小田ケサ子	松ヶ丘、浜須賀会館	浜須賀会館運営委員	4	20	208	10	4-3、8,3月休会	10	
	茅ヶ崎浜須賀ダイアピック教室（2班）	小田ケサ子	松ヶ丘、浜須賀会館	地域住民サークル	4	20	276	25	4-3、8,3月休会	10	
藤沢市	☆湘南あおぞら	高柳住子	弥勒寺2-7-13	（社福）藤沢育成会	1	4	131	64	12-3	4	
横浜市	☆リンゴの森	高柳住子	金沢区能見台	（社福）すみなす会	1	18	368	146	4-3	12	
	浜シニアエアロ	竹村和子	西区宮崎町2	個人有志	1	22	116	0	4-3、8月休会	11	
	寺尾小ダイアピック教室	竹村和子	鶴見区東寺尾5-19-1	個人有志	2	20	183	0	4-3、8月休会	11	
	親和会体操クラブ	田原セイ	港北区綱島	地域住民サークル	2	29	405	0	4-3、8月休会	6	
	健康体操サロン	田原セイ	港北区綱島	長友健一	2	3	29	2	5,6,10,11,2	5	
シルバー健康体操	田原セイ	港北区日吉	地域住民サークル	2	11	118	10	4-3、8月休会	11		
秦野市	瑠璃の会	増田育英	JA秦野市上支所会議室	増田育英	1	12	86	0	4-3	10	
	HKDらくらく体操教室	増田育英	菖蒲、上公民館	上公民館	1	5	46	3	5,7,9,11,1,3	6	
伊勢原市以外の神奈川県計						11教室	164	1966	452		96

							260				
神奈川県54教室						1155	11754	656			545

地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2023年度			実施した期間		
						一回当り 開催回数 （回）	参加者数	内男性	実施した月	月数	
東京都	1	エアロつつじ会	谷脇由利子	根津、不忍通りふれあい館	谷脇由利子	3	24	600	1	4-3	12
	2	それいゆ	江幡佐和子	文京シビックホール外2	江幡佐和子	2	45	953	0	4-3	12
	3	エアロさくら	辻井和香恵	本駒込、駒込地域活動センタ	辻井和香恵	4	36	961	70	4-3、	12
	4	エアロさつき会	酒井由紀恵	春日、アカデミー茗台	大岩順子	2	43	863	0	4-3	12
	5	エアロゆり	高林春代	小日向、福祉セ、江戸川橋	高橋君子	1	43	542	0	4-3	12

区	6	エアロ土筆会	高野勝江	春日、文京シビックセンタ	高野勝江	4	48	1456	40	4-3、	12
	7	エアロたんぽぽ	逸井廣行	春日、アカデミー茗台	木村和子	3	48	1896	0	4-3	12
	8	エアロすみれ	豊田康江	春日、文京シビックセンタ	久保泰子	3	52	1810	43	4-3	12
	9	エアロひまわり	西野悦子	大原地域活動センター	西野悦子	1	43	558	0	4-3	12
	文京区計					9教室		382	9639	154	

自主	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2023年度			実施した期間		
						一回当イ ンストラ クタ-数	開催 回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
板橋区	1	グリーンホール	久保田直子	栄町、グリーンホール	シルバー人材センター	3	30	1223	230	5-3	11
	2	仲町地域センター	久保田直子	仲町、仲町地域センター	シルバー人材センター	3~4	30	949	14	4-3	12
	3	清水地域センター	久保田直子	泉町、清水地域センター	シルバー人材センター	3~4	30	901	18	4-3	12
	4	徳丸地域センター・きたのホール	久保田直子	徳丸、徳丸地域センター	シルバー人材センター	3~4	30	816	15	4-3	12
	5	中台ふれあい館エアロビ	久保田直子	中台、中台ふれあい館	中台ふれあい館	2	45	422	11	4-3	12
	6	高島平ふれあい館	久保田直子	高島、高島平ふれあい館	高島平ふれあい館	2	48	543	29	4-3	12
	7	板老連 女性支部	久保田直子	栄町、グリーンホール	板老連 女性支部	2	11	248	5	4-3	12
	8	ふれあい21前野体操クラブ	久保田直子	前野ホール	住民グループ	2	42	651	0	4-3	12
	9	板老連 12支部	久保田直子	高島平、高島平図書館内	板老連 12支部	3	12	163	9	12-3	4
	10	栄町教室	久保田直子	栄町35番10号	シルバー人材センター	3~4	4	58	7	3	1
	11	高齢者スポーツ大学同窓会	久保田直子	小豆沢体育館	シルバー人材センター	2	5	95	42	2	1
	12	サークル葵	芳賀一恵	徳丸、郷土芸能伝承館	木村久美子	1	24	213	0	5-3	11
	13	ひまわり健康体操	辻 精子	坂下、ロータスホール	辻 精子	1	21	304	0	4-3、8月休会	11
板橋区計					13教室		332	6586	380		123

中野区	1	中野浴場「新越泉」	佐藤 恵子	新井、浴場「新越泉」	中野浴場組合	1	24	215	39	4-3	12
	2	上高田高齢者会館	佐藤 恵子	上高田、上高田高齢者会館	上高田高齢者会館 運営委員会	1	23	365	4	4-3	12
	3	ダイヤビックなかの	佐藤 恵子	野方、野方区民活動センター	地域住民(西村幸子)	1	46	370	0	4-3	12
	5	新・体操(1曲のみ)	佐藤 恵子	中野区南台5-27	南部高齢者会館 運営協議会	1	24	300	46	4-3	6
	6	ダイヤビック健康浴泉	竹村和子	東中野、健康浴泉	中野浴場組合	1	23	44	18	4-3	6
	7	中野浴場一の湯	高林春代	中野区沼袋1-39-10	中野浴場組合	1	24	63	0	4-3	12
	8	中野浴場大和湯	芳賀一恵	中野区大和町	中野浴場組合	1	24	104	0	4-3	12
	9	中野浴場たから湯	尾崎光子	中野区若宮1-49-1	中野浴場組合	1	15	39	6	4,10-3	7
	中野区計					9教室		203	1500	113	

葛飾区	1	ひまわり会	向後仁子	西小岩、つつみ憩い交流館	向後仁子	1	42	831	0	4-3、8月休会	8
	2	健康体操あやめ会	加藤テヨ	立石、ウイメンズバル	加藤テヨ	2	31	620	0	4-3	12
	葛飾区計					2教室		73	1451	0	20

豊島区	1	シニアエアロ教室	篠原あや子	上池袋、区民ひろば豊成	豊島区民広場豊成	1	21	278	2	4-3	11
	2	シニアエアロピクス教室	篠原あや子	南長崎区民ひろば富士見台	住民サークル	1	27	461	0	4-3	11
	3	シニアエアロ清和	畑理子	豊島区民ひろば清和第一	住民サークル	1	24	220	0	4-3	12
新宿区	1	ダイヤビック新宿中町	佐藤恵子	新宿区中町	高山三恵	2~3	23	158	0	4-3	12
	2	シニアのエアロピクス神楽坂	鶴谷緑平	赤城元町、赤城生涯学習館	高山三恵	5	27	399	52	4-3	12
2区					5教室		122	1516	54		58

東京区部計 38 教室						1,112	20,692	701		388
-------------	--	--	--	--	--	-------	--------	-----	--	-----

埼玉県自主グループ					2023年度			実施した期間			
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当イ ンストラ クタ-数	開催 回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
川口市	1	中高年元気クラブ	古谷勝子	元郷、南平公民館	古谷勝子	3	3	662	0	4-3	12
	2	中高年健康クラブ	倉田静	領家、領家公民館	川田千枝子	1	23	220	0	4-3	12
	3	領寿会女性部	古谷勝子	領家、領家公民館	古谷勝子	1	10	150	0	4-9	6
	4	シニアエアロピクス教室	来須文江	領家、領家公民館	相川キヌ	2	40	968	1	4-3	12
	5	シルバー会	倉田 静	元郷、イトーピア川口元郷	鈴木美恵子	1	48	297	0	4-3	12
坂戸市		さわやか運動サロン	田村明子	薬師町、ウェルシア薬師町	参加者	1	19	308	0	4-3	12
埼玉県6教室						143	2605	1		66	

3 デモンストレーション・ボランティア活動(年度1回の活動を含む)

日時	主催者・イベント名	報告者	会場・所在地	インストラクタ数	参加者数
4月15日	ミニサロン	牛口武子	伊勢原市片町福祉館	2	26
5月21日	シニアのためのエアロピクス	佐藤恵子	早稲田南町地域交流課	2	14
7月12日	ダイヤビック体験教室	竹村和子	川崎市幸区河原町	3	25
9月14日	介護予防大作戦 in としま2023	篠原あや子	としま区民センター	1	35
9月14日	ダイヤビック体験教室	小田ケサ子	県立スポーツセンター	3	14
9月16日	シニアいきいき体操	黒島容子	石垣島老人福祉センター	1	30
9月21日	ダイヤビック体験教室	稲葉光子	未病バー「ピオピア」	3	7
10月20日	ダイヤビック体験教室	増田育英	秦野市中野健康センター	3	6
11月1日	ダイヤビック体験教室	稲葉光子	南足柄市保健医療福祉センター	3	13
2月10日	南公民館まつり	滝澤久美子	伊勢原市立南公民館	2	30
2月11日	比々多公民館まつり	市川信子	伊勢原市立比々多公民館	4	23
3月7日	文京区アカデミーフェア	高野勝江	文京区シビックセンター	4	17
12教室				31	240

