

2024年度ダイヤビックひばり会派遣教室・自主グループ・デモンストレーション・ボランティア普及活動実績

1 派遣教室内訳

番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	2024年度				実施した期間	
					一回当りインストラクター数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
1	伊勢原市ダイヤビック倶楽部	瀬澤久美子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	2	22	148	18	4～3(8月休み)	11
2	伊勢原市介護予防サポーターフォローアップ研修	瀬澤久美子	伊勢原市シティプラザ	伊勢原市	2	6	169	10	奇数月	6
3	らくらくエアロ(麻生ダイヤビック教室)	安藤豊重	神奈川県川崎市麻生スポーツセンター	コナミスポーツ	2	48	712	0	4～3	12
計						76	1029	28		29

区 分	教室数	開催回数	参加者数(人)
派遣教室	3	76	1029
自主グループ活動	98	2373	34591
神奈川県	54	1030	10980
東京都区部	38	1136	20922
埼玉県	6	207	2689
デモ及びボランティア活動	15	15	314
合計	116	2464	35934

2 自主グループ活動内訳

神奈川県					2024年度				実施した期間		
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当りインストラクター数	開催回数	参加者総数	内男性	実施した月	月数
伊勢原市	1	パワリハすみだ（2）	小野寺悦子	高森、すみだ自治会館	伊勢原市	2	22	223	0	4～3（8月休み）	11
	2	つきみ野ダイヤビックA、B	福島富代	沼目、つきみ野児童館	伊勢原市	2	28	648	0	4～3（8月休み）	11
	3	西沼目ダイヤビックA、B	福島富代	沼目、沼目児童館	伊勢原市	2	22	191	0	4～3（8月休み）	11
	4	パワリハ八雲	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	20	204	0	4～3	12
	5	ミモザ	牛口武子	岡崎5278 大句自治会館	伊勢原市	2	22	156	0	4～3（8月休み）	11
	6	ヤグモダイヤビック2	馬本百合子	坂戸、坂戸公会堂	伊勢原市	2	38	492	3	4～3	12
	7	石田長寿会	清水宏子	石田、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	43	215	40	4～3	12
	8	ナルコミダイヤビック	福田幸子	東成瀬、成瀬コミュニティ	伊勢原市	2	23	165	0	4～3	12
	9	ヘルス大原A	江島榮子	坂台、大原児童館	伊勢原市	2	19	180	0	4～3（8月休み）	11
	10	ヘルス大原B	山小敏衛	坂台、大原児童館	伊勢原市	3	19	181	2	4～3（8月休み）	11
	11	沼目ダイヤビック	濱田彩子	沼目、東沼目会館	伊勢原市	2	22	169	0	4～3（8月休み）	11
	12	笠窪ダイヤビック	中村久仁江	笠窪、笠窪公民館	伊勢原市	2	7	26	0	4～7（8月以降休止）	4
	13	八幡台3	瀬澤久美子	八幡台テラスハウス集会所	伊勢原市	2	22	53	0	4～3	12
	14	フレッシュハート	瀬澤久美子	東大竹、伊勢原南公民館	伊勢原市	4	23	420	3	4～3	12
	15	元気にはばたけ会	山脇ふみ子	池崎、池崎福祉館	伊勢原市	2	22	184	0	4～3（8月休み）	11
	16	クレマチス	稲葉光子	東大竹、八幡台集会所	伊勢原市	2	22	220	0	4～3（8月休み）	11
	17	こぎき会	白鳥貴美子	下谷、下谷児童館	伊勢原市	2	22	138	0	4～3	12
	18	伊勢原フレズボ	白鳥貴美子	伊勢原市体育館	総合型地域スポーツクラブ	2	24	258	0	4～3（8月休み）	11
	19	ハッピー体操	稲葉光子	下小稲葉、小稲葉児童館	伊勢原市	2	22	198	20	4～3（8月休み）	11
	20	あかね台ダイヤビック	山脇ふみ子	高森、あかね台会館	伊勢原市	2	20	184	14	4～3（8月休み）	11
	21	小金サークル	白鳥貴美子	高森、小金塚集会所	伊勢原市	2	22	148	0	4～3	12
	22	ひまわり体操クラブ	江島榮子	坂戸、坂戸第一自治会館	伊勢原市	2	22	176	0	4～3（8月休み）	11
	23	はとぼっぱ	田村美子	坂台、南コミュニティセ	伊勢原市	2	21	540	0	4～3	12
	24	比々多あじさい	市川信子	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	3	22	250	0	4～3	12
	25	善波ダイヤビッククラブ	市川信子	善波、善波児童館	伊勢原市	3	22	222	0	4～3	12
	26	南落合シルバースalon教室	小野寺悦子	下落合、南落合公民館	伊勢原市	2	22	154	25	4～3（11月休み）	11
	27	下落合ダイヤビック教室	小野寺悦子	下落合、下落合公民館	伊勢原市	2	24	216	0	4～3	12
	28	もみじの会	照屋陽子	坪ノ内、比々多公民館	伊勢原市	3	19	94	0	4～3（8月休み）	11
	29	オレンジ	野崎安代	坂戸、中央公民館	伊勢原市	2	22	390	0	4～3（8月休み）	11
	30	もくれんA、B	田中千恵子	三宮、もくれん館（民家）	伊勢原市	3	19	256	0	4～3	12
	31	峰岸ダイヤビック	清水洋子	東宮峰岸団地集会所	伊勢原市	3	10	60	0	4～3	12
	32	峰岸100歩の会	清水洋子	上船谷448峰岸団地集会所	伊勢原市	2	23	236	0	4～3	12
	33	健康体操ダリア（A、B）	山岸孝久美	西富岡JA高部屋支所	伊勢原市	4	20	254	0	4～3（8、1月休み）	10
	34	ルミエル・シニア・オオスミ	市川信子	大住台自治会館	伊勢原市	3	20	171	0	4～3	12
	35	山王原なかよし	山岸孝久美	山王原公民館	伊勢原市	4	20	112	1	4～3（8月休み）	11
	36	まきょうグループ	浅井恵子	太田公民館	伊勢原市	2	11	84	0	4～3（8月休み）	11
	37	串橋長命会	田中千恵子	太田公民館	伊勢原市	3	12	93	8	4～3	12
	38	ひなたダイヤビック	牛口武子	下藤野児童館	伊勢原市	2	12	134	45	4～3	12
	39	峰岸元気サロン	牛口武子	東宮峰岸団地集会所	伊勢原市	2	11	133	12	4～3（8月休み）	11
	40	アローズダイヤビック	牛口武子	日向清水集会所	伊勢原市	2	11	129	30	4～3（8月休み）	11
	41	メジロダイヤビック介護予防教室	牛口武子	七五三引（しめひき）児童館	伊勢原市	2	11	119	1	4～3（8月休み）	11
	42	中丸ダイヤビック介護予防教室	牛口武子	中丸自治会館	伊勢原市	2	11	79	29	4～3（8月休み）	11
伊勢原市計						43教室	849	8555	233		472

<総評>コロナ禍もようやく落ち着いてきた2024年度でしたが23年度に対して開催回数が31回(1,3%)少なかった。なお、デモンストレーションは15回(前年12回)と伸びを続けている。一方、男性参加者数は1380人と全体の3,8%に過ぎなかった。

(参考) 2023年度実績

区 分	教室数	開催回数	参加者数(人)
派遣教室	3	73	1018
自主グループ活動	98	2434	35051
神奈川県	54	1155	11754
東京都区部	38	1136	20692
埼玉県	6	143	2505
デモ及びボランティア	12	12	240
合計	113	2519	36309

茅ヶ崎市	茅ヶ崎浜須賀ダイヤビック教室(1班)	瀬澤京子	松ヶ丘、浜須賀会館	浜須賀会館運営委員	4	20	223	0	4～3(8、3月休み)	10
	茅ヶ崎浜須賀ダイヤビック教室(2班)	瀬澤京子	松ヶ丘、浜須賀会館	地域住民サークル	4	20	271	34	4～3(8、3月休み)	10
藤沢市	☆湘南あおぞら	高柳住子	弥勒寺2-7-13	(社福) 藤沢育成会	1	10	413	214	4～3	12
	☆リンゴの森	高柳住子	金沢区能見台	(社福) すみなす会	1	18	448	194	4～3	12
横浜市	浜シニアエアロ	竹村和子	西区宮崎町2	個人有志	1	22	134	0	4～3(8月休み)	11
	寺尾小ダイヤビック教室	竹村和子	鶴見区東寺尾5-19-1	個人有志	2	18	175	0	4～3(8月休み)	11
	親和会体操クラブ	飯田眞紀子	港北区綱島	地域住民サークル	3	36	464	0	4～3(8月休み)	11
	健康体操サロン	飯田眞紀子	港北区綱島	長友健一	2	6	58	5	5,6,9,10,11,2	6
	シルバー健康体操	飯田眞紀子	港北区日吉	地域住民サークル	2	11	117	11	4～3(8月休み)	11
秦野市	瑞穂の会	増田育英	JA秦野市上支所会議室	増田育英	1	15	85	0	4～3	12
	HKDらくらく体操教室	増田育英	高瀬、上公民館	上公民館	1	5	37	2	5,7,9,11,1	5
	伊勢原市以外の神奈川県計		11教室			181	2425	460		111

神奈川県54教室					1030	10980	693		583
----------	--	--	--	--	------	-------	-----	--	-----

東京都						2024年度				実施した期間	
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当りインストラクター数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
文京区	1	エアロつづじ会	谷脇由利子	根岸、不忍通りふれあい館	谷脇由利子	4	48	1450	1	4～3	12
	2	それいゆ	江幡佐和子	文京シビックホール外2	江幡佐和子	1	47	921	0	4～3	12
	3	エアロさくら	辻井和香恵	本駒込、駒込地域活動センタ	辻井和香恵	4	38	914	72	4～3	12
	4	エアロさつき会	酒井由紀恵	春日、アカデミー茗台	大岩順子	1	45	836	0	4～3	12
	5	エアロゆり	高林春代	小日向、福祉セ、江戸川橋	高橋君子	1	44	569	0	4～3	12
	6	エアロ土筆会	高野勝江	春日、文京シビックセンタ	高野勝江	4	24	850	0	4～9	6
	7	エアロたんぽぽ	遠井廣行	春日、アカデミー茗台	木村和子	4	49	1793	0	4～3	12
	8	エアロすみれ	豊田康江	春日、文京シビックセンタ	久保泰子	3	52	1629	78	4～3	12
	9	エアロひまわり	西野悦子	大原地域活動センター	西野悦子	1	44	600	0	4～3	12
文京区計					9教室		391	9562	151		102

						2024年度				実施した期間	
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当りインストラクター数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
板橋区	1	グリーンホール	久保田直子	栄町、グリーンホール	シルバー人材センター	3	30	979	169	4～3	12
	2	仲町地域センター	久保田直子	仲町、仲町地域センター	シルバー人材センター	4	30	1143	51	4～3	12
	3	清水地域センター	久保田直子	泉町、清水地域センター	シルバー人材センター	4	30	1020	51	4～3	12
	4	徳丸地域センター・きたのふ	久保田直子	徳丸、徳丸地域センター	シルバー人材センター	4	30	850	32	4～3	12
	5	中台ふれあい館エアロビ	久保田直子	中台、中台ふれあい館	中台ふれあい館	2	47	396	18	4～3	12
	6	高島平ふれあい館	久保田直子	高島、高島平ふれあい館	高島平ふれあい館	2	48	522	49	4～3	12
	7	板老連 女性支部	久保田直子	栄町、グリーンホール	板老連 女性支部	2	11	338	2	4～3	12
	8	ふれあい21前野体操クラブ	久保田直子	前野ホール	住民グループ	2	45	723	0	4～3	12
	9	板老連 12支部	久保田直子	高島平、高島平図書館内	板老連 12支部	3	3	28	0	4～6 (7月解散)	3
	10	栄町教室	久保田直子	栄町35番10号	シルバー人材センター	4	35	514	0	5～3	11
	11	高齢者スポーツ大学同窓会	久保田直子	小豆沢体育館	シルバー人材センター	0	0	0	0	7年度3回予定	
	12	サークル笑	芳賀一恵	徳丸、郷土芸能伝承館	木村久美子	1	24	204	0	4～3	12
	13	ひまわり健康体操	辻 精子	坂下、ロータスホール	辻 精子	1	22	318	0	4～3 (8月休み)	11
板橋区計							13教室	355	7035	372	133

中野区	1	中野浴場「新起泉」	佐藤 恵子	新井、浴場「新起泉」	中野浴場組合	1	24	168	24	4～3	12
	2	上高田高齢者会館	佐藤 恵子	上高田、上高田高齢者会館	上高田高齢者会館運営委員会	1	23	414	10	4～3	12
	3	ダイヤビックなかの	佐藤 恵子	野方、野方区民活動センター	地域住民(西村幸子)	1	46	368	0	4～3	12
	5	新・体操 (1曲のみ)	佐藤 恵子	中野区南台5～27	南部高齢者会館運営協議会	1	24	432	46	4～3	12
	6	ダイヤビック健康浴泉	竹村和子	東中野、健康浴泉	中野浴場組合	1	24	49	9	4～3	12
	7	中野浴場一の湯	安藤豊量	中野区沼袋1-39-10	中野浴場組合	1	24	62	0	4～3	12
	8	中野浴場大和湯	芳賀一恵	中野区大和町	中野浴場組合	1	24	99	0	4～3	12
	9	中野浴場たから湯	尾崎光子	中野区若宮1-49-1	中野浴場組合	1	24	55	0	4～3	12
	中野区計					9教室	213	1647	89		96

葛飾区	1	ひまわり会	向後仁子	西小岩、たつみ憩い交流館	向後仁子	1	44	948	0	4～3 (6月休み)	11
	2	健康体操あやめ会	加藤テヨ	立石、ウィメンズバル	加藤テヨ	2	18	360	0	4～9	6
葛飾区計							2教室	62	1308	0	17

豊島区	1	シニアエアロ教室	篠原あや子	上池袋、区民ひろば豊成	豊島区区民広場豊成	1	19	241	1	4～3	12
	2	シニアエアロビクス教室	篠原あや子	南長崎区民ひろば富士見台	住民サークル	1	26	462	0	4～3	12
	3	シニアエアロ清和	畑理子	豊島区民ひろば清和第一	住民サークル	1	24	230	0	4～3	12
新宿区	1	ﾀｲﾍﾞｯｶ新宿中町	佐藤恵子	新宿区中町	高山三恵	2	19	101	0	4～3	12
	2	シニアのエアロビ神楽坂	鶴谷緑平	赤城元町、赤城生涯学習館	芹川久美子	6	27	336	46	4～3	12
豊島区・新宿区計							5教室	115	1370	47	60

東京区部計 38 教室							1,136	20,922	659		408
-------------	--	--	--	--	--	--	-------	--------	-----	--	-----

埼玉県自主グループ						2024年度				実施した期間	
地区	番号	教室名	報告者	教室所在地	主催者	一回当りインストラクター数	開催回数	参加者数	内男性	実施した月	月数
川口市	1	中高年元気クラブ	古谷勝子	元郷、南平公民館	古谷勝子	2	33	676	0	1 0～3	6
	2	中高年健康クラブ	倉田静	領家、領家公民館	川田千枝子	1	29	288	0	4～3	12
	3	領寿会女性部	倉田静	領家、領家公民館	比企野君子	1	20	306	0	4～3 (8,1休み)	10
	4	シニアエアロビ教室	来須文江	領家、領家公民館	相川キヌ	2	45	746	0	4～3 (8,1休み)	10
	5	シルバー会	倉田 静	元郷、イトーピア川口元郷	鈴木美恵子	2	60	373	0	4～3	12
坂戸市		さわやか運動サロン	田村明子	薬師町、ウェルシア薬師町店	参加者	1	20	300	0		50
埼玉県6教室							207	2689	0		50

3 デモンストレーション・ボランティア活動(年度1回の活動を含む)

月日	主催者・イベント名	報告者	会場・所在地	インストラクター数	参加者数
5月9日	ﾀｲﾍﾞｯｸ体験教室	中山由利子	寒川町健康管理センター	3	20
5月30日	ﾀｲﾍﾞｯｸ体験教室	白鳥貴美子	山北町健康福祉センター	3	21
7月10日	ふれあい体操健康づくり	佐藤邦彦	川崎市河原町体育館	3	16
7月24日	ケアプラザまつり	竹村和子	横浜市宮崎ケアプラザ	2	9
8月24日	伊勢原市日向納涼祭	牛口武子	下藤野児童館	2	21
9月12日	高齢者レクリエーション	田原セイ	横浜市横町地域ケアプラザ	2	11
9月19日	ﾀｲﾍﾞｯｸ体験教室	瀬澤京子	二宮町保健センター	3	14
9月19日	ﾀｲﾍﾞｯｸ体験教室	瀬澤久美子	山北町健康福祉センター	3	20
10月16日	介護予防大作戦 in としま	篠原あや子	豊島区役所としまセンタースクエア	1	2 0 (観客120名)
11月28日	ﾀｲﾍﾞｯｸ体験教室	瀬澤京子	二宮町保健センター	3	10
2月14日	ﾀｲﾍﾞｯｸ体験教室	白鳥貴美子	山北町健康福祉センター	3	24
2月15日	南公民館まつり	瀬澤久美子	伊勢原市南公民館	4	36
2月16日	比企多公民館まつり	市川信子	伊勢原市比企多公民館	3	23
2月26日	ﾀｲﾍﾞｯｸ体験教室	永並政代	山北町健康福祉センター	3	19
3月16日	清和文化祭	畑理子	豊島区民ひろば清和第一	1	50
				39	314