

# 2025年度ダイヤモンド・インストラクター養成講座 受講者募集

ダイヤ高齢社会研究財団は、シニアが元気で生き活きと暮らせるよう、シニア向けのエアロビック「ダイヤモンド」を開発し、広く普及するためにシニアの“ダイヤモンド・インストラクター”を養成しております。今般、2025年度の“ダイヤモンド・インストラクター”養成講座の受講者を以下要領にて募集致しますので、是非ご参加ください。

## ◎養成講座の概要

(1)講座の内容 湘南エアロビックコミッティの小林祐美先生による「ダイヤモンド レベル1」の基本動作とキュー(合図)出しを伴う指導方法及びインストラクターとしての心構えなど。

(2)講座開催日

・回数、時間 全4回、10時10分～12時50分(10時00分集合)

・日程:2025年9月5日～10月17日

回数	開催日	回数	開催日
1回目	9月5日(金)	3回目	10月3日(金)
2回目	9月19日(金)	4回目	10月17日(金)

・会場 三菱養和会巣鴨スポーツセンター 本館4階 A会議室  
(豊島区巣鴨2-8-1 JR 巣鴨駅から徒歩3分、本郷高校の手前)

## ◎インストラクターの認定について

(1)資格の取得 認定試験の合格者には、ダイヤ財団認定「ダイヤモンド・インストラクター認定書」を授与します。認定取得後はダイヤモンド・インストラクター研鑽の会である「ダイヤモンドひばり会」にご入会いただき、各種研修会等にご参加いただけます。

(2)インストラクター資格認定試験日時

2025年10月31日(金)13時00分～15時00分(予定)

(3)認定試験官 湘南エアロビックコミッティ代表 小林祐美先生

(4)試験会場 湘南エアロビックコミッティ(神奈川県茅ヶ崎市) ※別途、ご案内します。

## ◎お申込について

(1)受講料 **20,000円**(養成講座の講習・教材費ならびに認定試験料)。養成講座の初回にお支払いください。(当日、領収書を発行いたします)

(2)お申込方法 別紙の「申込書」にご記入の上お申し込みください。

(3)募集定員 7～10名程度(先着順)

応募者が7名に満たない場合は、講座の開催を見合わせ、延期させていただきます。

(4)締め切り 2025年8月21日(予定)、お早めにお申し込みください。

(5)その他 通常のエアロビックのような激しい運動ではないので、事前に健康診断等はいりません。ご懸念のある方は、健康状態をかかりつけの医師にご相談いただき、医師の承諾を得たうえでお申し込み願います。

講座中の不測のけがや事故については、当財団が一括して傷害保険に加入します。

## ◎お問合せ先

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団 企画調査部 ダイヤニック担当 佐藤 博志  
電話:03-5919-3162 メールアドレス: sato\_h@dia.or.jp

ダイヤビック・インストラクター養成講座申込書

2025年 月 日

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏 名		生年月日	昭和 年 月 日または 西暦 年 月 日
電話番号 携帯電話	— — または/ならびに — —		
住 所	〒		
職 業	1. 主婦 2. 公務員 3. 会社員 4. パート・アルバイト 5. 学生 6. 自営 7. 無職 8. その他( )		
<p>☆ シニアエアロビックまたはスローエアロビックまたはダイヤビックは</p> <p>1. はじめて 2. やったことがある 3. 現在習っている 4. すでにインストラクター</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>2.4の方、経験年数は( 年) 認定資格( 年前)</p> <p>☆ 以前スポーツをやっていましたか?</p> <p>1. はい ・ 2. いいえ</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>それはどんなスポーツですか( )</p> <p>☆ 現在スポーツをやっていますか?</p> <p>1. はい ・ 2. いいえ</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>それはどんなスポーツですか( )</p> <p>☆ 持病(高血圧、腰痛、関節痛等)はありますか?</p> <p>1. ない</p> <p>2. ある 病名は( )</p>			
<p>★ 教材として後日お送りする学習資料は、次の2点です。</p> <p>1. DVD「ダイヤビック」</p> <p>2. CD「ダイヤビック・サウンド第1集」</p>			

◆本申込書は、郵送またはメール添付にて、お送りください。

・郵送でのお申し込み

〒160-0022

東京都新宿区新宿1-34-5 VERDE VISTA 新宿御苑 3階

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団 企画調査部 ダイヤビック担当 佐藤 博志

・メールでのお申し込み

sato\_h@dia.or.jp

※ 本申込書にご記載いただいた個人情報、厳格に管理し、本目的以外には使用致しません。

以上